

Sinocare

iCan™ i3

CGM Οδηγός Χρήσης



ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ.....	1
ΑΠΟΠΟΙΗΣΗ ΝΟΜΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ	1
ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ.....	2
Έναρξη με το Σύστημα Συνεχούς Παρακολούθησης Γλυκόζης (CGM) .	3
Πόροι	4
Ενότητα 1: Επισκόπηση του συστήματος.....	6
1.1 Περιγραφή του συστήματος.....	7
1.2 Προβλεπόμενος σκοπός.....	10
1.3 Ασφάλεια χρήστη.....	10
Ενότητα 2: Εκκίνηση του αισθητήρα.....	20
2.1 Προετοιμασία του αισθητήρα.....	21
2.2 Επιλογή σημείου.....	30
2.3 Σύνδεση του αισθητήρα με τον πομπό.....	31
2.4 Εφαρμογή αισθητήρα σας.....	34
2.5 Προθέρμανση αισθητήρα	39
Ενότητα 3: Κατανόηση των αποτελεσμάτων του iCan i3 CGM	41
3.1 Επισκόπηση αρχικής οθόνης	42
3.2 Πληροφορίες για τη γλυκόζη.....	42
3.3 Γραμμή πλοήγησης και κατάστασης.....	50
3.4 Συμβάντα.....	53

3.5 Ειδοποιήσεις.....	55
3.6 Πρόσβαση	61
Ενότητα 4: Αποφάσεις θεραπείας.....	64
4.1 Συζήτηση με τους επαγγελματίες υγείας (HCP).....	65
4.2 Κατάλληλη στιγμή χρήσης του μετρητή γλυκόζης αίματος	65
4.3 Χρήση του CGM για βοήθεια στις αποφάσεις θεραπείας σας	66
Ενότητα 5: Τερματισμός περιόδου σύνδεσης	68
5.1 Τερματισμός περιόδου σύνδεσης του αισθητήρα	69
5.2 Αφαίρεση αισθητήρα.....	71
5.3 Έναρξη περιόδου σύνδεσης νέου αισθητήρα.....	71
Συνημμένο Α Αντιμετώπιση προβλημάτων	72
Συνημμένο Β Ασφάλεια και αεροπορικά ταξίδια	76
Συνημμένο Γ Φροντίδα του CGM	77
Συνημμένο Δ Τεχνικές πληροφορίες	81
Συνημμένο Ε Σύμβολα επισήμανσης	89
Συνημμένο ΣΤ Δονήσεις και ήχοι ειδοποιήσεων	92
Γλωσσάριο.....	102

ΑΠΟΠΟΙΗΣΗ ΝΟΜΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ

©2022 Sinocare Inc. Το Sinocare iCan είναι εμπορικό σήμα της Sinocare Inc.

Εκκρεμούν αμερικανικά και διεθνή διπλώματα ευρεσιτεχνίας. Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος.

Όλα τα εμπορικά σήματα και τα πνευματικά δικαιώματα αποτελούν ιδιοκτησία των αντίστοιχων κατόχων τους.

Το λεκτικό σήμα και τα λογότυπα Bluetooth® είναι σήματα κατατεθέντα που ανήκουν στην Bluetooth SIG, Inc. και οποιαδήποτε χρήση αυτών των σημάτων από την Sinocare Inc. γίνεται στο πλαίσιο άδειας χρήσης. Άλλα εμπορικά σήματα και εμπορικές ονομασίες ανήκουν στους αντίστοιχους κατόχους τους.

Η ονομασία Apple, το λογότυπο Apple, οι ονομασίες iPhone και iPod touch είναι εμπορικά σήματα της Apple Inc., κατατεθέντα στις ΗΠΑ και σε άλλες χώρες. Το APP Store είναι σήμα υπηρεσιών της Apple Inc.

Η ονομασία Android είναι εμπορικό σήμα της Google LLC. Η ονομασία Google Play και το λογότυπο Google Play είναι εμπορικά σήματα της Google LLC.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Πριν χρησιμοποιήσετε το σύστημα συνεχούς παρακολούθησης γλυκόζης (CGM) iCan i3, διαβάστε τις οδηγίες που περιλαμβάνονται στις οδηγίες χρήσης. Στις οδηγίες χρήσης συμπεριλαμβάνονται σημαντικές πληροφορίες για την ασφάλεια. Συζητήστε με τον επαγγελματία υγείας σχετικά με το πώς θα πρέπει να χρησιμοποιήσετε τις πληροφορίες από το iCan i3 CGM για να βοηθήσετε στη διαχείριση του διαβήτη σας. Τυχόν αδυναμία χρήσης του συστήματος iCan i3 CGM και των εξαρτημάτων του σύμφωνα με τις οδηγίες χρήσης και όλες τις ενδείξεις, αντενδείξεις, προειδοποιήσεις, προφυλάξεις και συστάσεις προσοχής μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρή υπογλυκαιμία (χαμηλή γλυκόζη στο αίμα) ή υπεργλυκαιμία (υψηλή γλυκόζη στο αίμα) ή/και λήψη απόφασης θεραπείας που μπορεί να οδηγήσει σε τραυματισμό. Εάν οι ειδοποιήσεις γλυκόζης και το αποτέλεσμα του iCan i3 CGM δεν αντιστοιχούν στα συμπτώματα ή τις προσδοκίες σας, χρησιμοποιήστε μια τιμή γλυκόζης αίματος (BG) από τον μετρητή γλυκόζης αίματος για τη λήψη αποφάσεων σχετικά με τη θεραπεία του διαβήτη. Ζητήστε ιατρική βοήθεια όταν χρειάζεται.

Κάθε σοβαρό περιστατικό που προκύπτει σε σχέση με το iCan i3 CGM θα πρέπει να αναφέρεται στην Sinocare και στην αρμόδια αρχή του κράτους μέλους όπου είστε εγκατεστημένος/-η

Έναρξη με το Σύστημα Συνεχούς Παρακολούθησης Γλυκόζης (CGM)

Το σύστημα συνεχούς παρακολούθησης γλυκόζης (εφεξής CGM) σάς δίνει μια πιο ολοκληρωμένη εικόνα του ελέγχου της γλυκόζης σας συγκριτικά με την παρακολούθηση της γλυκόζης του αίματος (BG) μόνο. Η χρήση αισθητήρα σάς επιτρέπει να λαμβάνετε έως και 480 μετρήσεις γλυκόζης αισθητήρα (SG) κάθε 24 ώρες, καλύπτοντας τα κενά μεταξύ των ελέγχων της γλυκόζης του αίματος. Οι ειδοποιήσεις CGM σάς ειδοποιούν για υψηλές και χαμηλές τιμές γλυκόζης. Τα γραφήματα και τα βέλη τάσεων δείχνουν την ταχύτητα και την κατεύθυνση που κινούνται τα επίπεδα γλυκόζης σας.

Αυτές οι οδηγίες χρήσης (γνωστές επίσης και ως οδηγός χρήσης) παρέχονται για να σας βοηθήσουν να κατανοήσετε τη ρύθμιση και τη λειτουργία του συστήματος συνεχούς παρακολούθησης γλυκόζης (CGM) iCan. Για να σας βοηθήσουμε να βρείτε τις πληροφορίες που χρειάζεστε, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τον πίνακα περιεχομένων στην αρχή του οδηγού χρήσης και το ευρετήριο στο τέλος του οδηγού χρήσης. Υπάρχει επίσης ένα γλωσσάριο όρων στο τέλος του οδηγού χρήσης.

Στον παρακάτω πίνακα, περιγράφονται ορισμένοι όροι, συμβάσεις και έννοιες που χρησιμοποιούνται σε αυτόν τον οδηγό χρήσης.

Σύμβαση	Περιγραφή
Σημείωση	Παρέχει πρόσθετες χρήσιμες πληροφορίες.
ΠΡΟΣΟΧΗ	Σας ειδοποιεί για έναν πιθανό κίνδυνο που, εάν δεν αποφευχθεί, μπορεί να οδηγήσει σε ελαφρύ ή μέτριο τραυματισμό ή ζημιά στον εξοπλισμό.
ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ	Σας ειδοποιεί για έναν πιθανό κίνδυνο που, εάν δεν αποφευχθεί, θα μπορούσε να οδηγήσει σε θάνατο ή σοβαρό τραυματισμό. Μπορεί επίσης να περιγράψει πιθανές σοβαρές ανεπιθύμητες ενέργειες και κινδύνους για την ασφάλεια.
Έντονοι χαρακτήρες	Υποδεικνύουν στοιχεία και κουμπιά οθόνης. Για παράδειγμα, «Επιλέξτε Επόμενο να συνεχίσετε»

Πόροι

Οδηγός εκμάθησης:

Ο οδηγός εκμάθησης σας καθοδηγεί στην πρώτη περίοδο σύνδεσης του αισθητήρα, όπως στην επιλογή μιας οθόνης, στην εισαγωγή του αισθητήρα και στη χρήση ειδοποιήσεων.

Ο οδηγός εκμάθησης είναι διαθέσιμος στη διεύθυνση: iCan-cgm.com

Βίντεο εντός της εφαρμογής:

Υπάρχει ένα βίντεο εντός της εφαρμογής που μπορεί να σας ενημερώσει για τα εξής:

- **Επισκόπηση:** Δείτε πώς το CGM σας δείχνει πού βρίσκεται τη δεδομένη στιγμή η γλυκόζη αισθητήρα, σε ποιο σημείο κατευθύνεται και σε ποιο σημείο ήταν
 - **Εισαγωγή αισθητήρα:** Σας καθοδηγεί στην εισαγωγή του αισθητήρα
- Μπορείτε να παρακολουθήσετε αυτά τα βίντεο κατά τη ρύθμιση της εφαρμογής ή ανά πάσα στιγμή στη διαδρομή **Ρυθμίσεις > Βοήθεια > Βίντεο**.

Οδηγοί:

- **Οδηγός γρήγορης αναφοράς:** Σας καθοδηγεί στη ρύθμιση των οθονών, στην εισαγωγή του αισθητήρα και στην έναρξη της πρώτης περιόδου σύνδεσης του αισθητήρα. Είναι διαθέσιμος στη συσκευασία του iCan.
- **Οδηγίες χρήσης (Οδηγός χρήσης):** Αυτός ο οδηγός χρήσης είναι η εγκυκλοπαίδειά σας. Παρέχει την πιο εκτενή επισκόπηση του συστήματος iCan, λεπτομερείς λειτουργίες, σημαντικές πληροφορίες για την ασφάλεια και πολλά άλλα.

Μπορείτε να πραγματοποιήσετε λήψη και των δύο οδηγών ή να ζητήσετε μια έντυπη έκδοση:

Πραγματοποιήστε λήψη ενός PDF στο iCan-cgm.com

Ζητήστε ένα δωρεάν αντίγραφο μέσω email στη διεύθυνση: support@icancgm.com

Η Sinocare παρέχει ένα email εξυπηρέτησης πελατών για βοήθεια. Εάν αντιμετωπίζετε προβλήματα, αναφέρετε το ζήτημα στη διεύθυνση support@icancgm.com. Κατά την αποστολή του αιτήματος, βεβαιωθείτε ότι στο email σας περιλαμβάνεται ο σειριακός αριθμός της συσκευής σας. Ο σειριακός αριθμός αναγράφεται στη συσκευασία του kit αισθητήρα.

Στοιχεία επικοινωνίας	
Email εξυπηρέτησης πελατών	support@icancgm.com
Ιστότοπος	iCan-cgm.com

Ενότητα 1: Επισκόπηση του συστήματος

- Περιγραφή του συστήματος
- Προβλεπόμενος σκοπός
- Ασφάλεια χρήστη

1.1 Περιγραφή του συστήματος


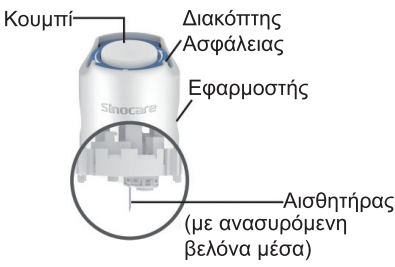

Σας ευχαριστούμε που επιλέξατε το σύστημα συνεχούς παρακολούθησης γλυκόζης iCan i3 (εφεξής CGM). Το σύστημα iCan i3 CGM αποτελείται από τρία κύρια στοιχεία: μια συστοιχία αισθητήρα, μια συστοιχία πομπού Bluetooth χαμηλής ενέργειας (BLE) και μια εφαρμογή για κινητά (APP).

Το iCan i3 CGM παρέχει επίπεδα γλυκόζης σε πραγματικό χρόνο και σας επιτρέπει να βλέπετε συνεχώς τις τιμές γλυκόζης του αισθητήρα σας στην επιλεγμένη κινητή συσκευή. Το σύστημα παρακολουθεί τη γλυκόζη σας κάθε 3 λεπτά μετρώντας την ποσότητα γλυκόζης στο διάμεσο υγρό. Ένας αισθητήρας, που έχει τοποθετηθεί στο δέρμα σας, στέλνει αποτελέσματα γλυκόζης στον πομπό και ο πομπός στέλνει αποτελέσματα γλυκόζης στην εφαρμογή συστήματος συνεχούς παρακολούθησης γλυκόζης iCan (CGM APP). Στη συνέχεια, το APP εμφανίζει τα επίπεδα γλυκόζης και τις μακροπρόθεσμες τάσεις γλυκόζης. Το APP παρέχει επίσης ειδοποιήσεις εάν η γλυκόζη σας βρίσκεται ή προβλέπεται να βρεθεί σε μη ασφαλή ζώνη.

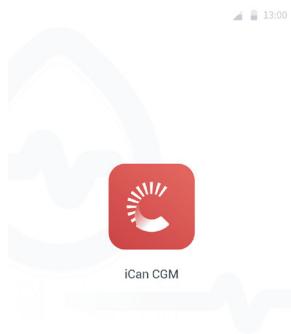
Επίσης, το iCan i3 CGM ανιχνεύει τάσεις, παρακολουθεί μοτίβα και βοηθά στην ανίχνευση επεισοδίων υπεργλυκαιμίας και υπογλυκαιμίας, διευκολύνοντας τόσο τις οξείες όσο και τις μακροχρόνιες προσαρμογές της θεραπείας. Η ερμηνεία των αποτελεσμάτων του συστήματος θα πρέπει να βασίζεται στις τάσεις της γλυκόζης και σε πολλά διαδοχικά αποτελέσματα με την πάροδο του χρόνου.

Σημείωση: Πριν χρησιμοποιήσετε το σύστημα, διαβάστε όλες τις οδηγίες που παρέχονται σε αυτές τις οδηγίες χρήσης.

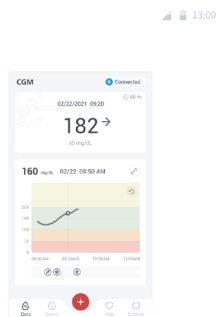
1.1.1 Εξαρτήματα συσκευής

Τι βλέπετε	Πώς ονομάζεται	Τι σκοπό εξυπηρετεί
	Αισθητήρας ή συστοιχία	Είναι μια αποστειρωμένη συσκευασία στην οποία αποθηκεύεται ο αισθητήρας. Η συστοιχία αισθητήρα έχει σχεδιαστεί για μία μόνο χρήση.
	Εφαρμοστής αισθητήρα	Ο εφαρμοστής αισθητήρα σας βοηθά να εισάγετε τον αισθητήρα κάτω από το δέρμα σας. Περιέχει μια βελόνα που χρησιμοποιείται για την παρακέντηση του δέρματος ώστε να εισαχθεί το εύκαμπτο άκρο του αισθητήρα στο δέρμα, αλλά ανασύρεται στο κάλυτρο μόλις τοποθετηθεί ο αισθητήρας. Επομένως, η βελόνα δεν παραμένει. Ο αισθητήρας μπορεί να χρησιμοποιηθεί έως και 15 ημέρες. Βλ. Κεφάλαιο 2 για λεπτομέρειες σχετικά με τον τρόπο χρήσης του αισθητήρα σας.
	Συστοιχία πομπού	Ο πομπός ασφαρίζει στον αισθητήρα και στέλνει με ασύρματη σύνδεση μετρήσεις γλυκόζης σε πραγματικό χρόνο στη συμβατή οθόνη, μέσω Bluetooth. Κατά τη χρήση του, δεν χρειάζεται να αφαιρέσετε τον πομπό από τον δίσκο. Βλ. Κεφάλαιο 2 για λεπτομέρειες σχετικά με τον τρόπο χρήσης του πομπού σας.

1.1.2 To iCan CGM APP



Next



CGM is intended to replace blood glucose testing for diabetes treatments, unless a number and arrow are not displayed.

Next

Το iCan CGM APP χρησιμεύει ως οθόνη για το iCan i3 CGM και υποστηρίζει συσκευές Android και iOS (κινητές συσκευές). Το APP είναι διαθέσιμο στο Google Play (Android) και στο APP Store (iOS). Για να δείτε μια λίστα με συμβατές κινητές συσκευές, επισκεφτείτε τη διεύθυνση iCan-cgm.com

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Η έλλειψη ειδοποιήσεων από το iCan CGM APP μπορεί να οδηγήσει σε μη ανιχνευμένα χαμηλά και υψηλά επίπεδα γλυκόζης. Ακολουθήστε τις οδηγίες και τις προειδοποιήσεις ασφάλειας στις παρούσες οδηγίες χρήσης, για να διασφαλίσετε ότι λαμβάνετε ειδοποιήσεις όπως προβλέπεται.

1.2 Προβλεπόμενος σκοπός

Το σύστημα συνεχούς παρακολούθησης γλυκόζης είναι μια συσκευή συνεχούς παρακολούθησης γλυκόζης σε πραγματικό χρόνο που ενδείκνυται για τη διαχείριση του διαβήτη σε ενήλικες (ηλικίας 18 ετών και άνω). Προορίζεται για την αντικατάσταση της μέτρησης γλυκόζης αίματος από το δάχτυλο για τη λήψη αποφάσεων σχετικά με τη θεραπεία του διαβήτη.

Επίσης, το CGM ανιχνεύει τάσεις, παρακολουθεί μοτίβα και βοηθά στην ανίχνευση επεισοδίων υπεργλυκαιμίας και υπογλυκαιμίας, διευκολύνοντας τόσο τις οξείες όσο και τις μακροχρόνιες προσαρμογές της θεραπείας. Η ερμηνεία των αποτελεσμάτων του συστήματος θα πρέπει να βασίζεται στις τάσεις της γλυκόζης και σε πολλές διαδοχικές μετρήσεις με την πάροδο του χρόνου.

Η συνεχής παρακολούθηση της γλυκόζης (CGM) μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε συνδυασμό με έξυπνες συσκευές με αντίστοιχη εφαρμογή, όπου ο χρήστης ελέγχει χειροκίνητα τις ενέργειες για αποφάσεις θεραπείας.

1.3 Ασφάλεια χρήστη

Αυτή η ενότητα περιλαμβάνει σημαντικές πληροφορίες για την ασφάλεια, όπως ενδείξεις, αντενδείξεις, προειδοποιήσεις ασφάλειας, πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες και τρόπους προστασίας του συστήματος από βλάβες λόγω έκθεσης σε ακτινοβολία.

1.3.1 Αντενδείξεις

- Μη χρησιμοποιείτε το iCan i3 CGM εάν είστε έγκυος, υποβάλλεστε σε αιμοκάθαρση, έχετε υποβληθεί σε εμφύτευση βηματοδοτών ή βρίσκεστε σε κρίσιμη κατάσταση. Δεν είναι γνωστός ο τρόπος με τον οποίο διαφορετικές καταστάσεις ή φάρμακα που είναι κοινά σε αυτούς τους πληθυσμούς μπορούν να επηρεάσουν την απόδοση του συστήματος. Τα αποτελέσματα του iCan i3 CGM μπορεί να είναι ανακριβή σε αυτούς τους πληθυσμούς.
- Δεν επιτρέπεται MRI/CT/Διαθερμία

Μη χρησιμοποιείτε το iCan i3 CGM (αισθητήρα, πομπό, δέκτη ή κινητή συσκευή) για απεικόνιση μαγνητικού συντονισμού (MRI), αξονική τομογραφία (CT) ή θεραπεία με ηλεκτρική θερμότητα υψηλής συχνότητας (διαθερμία).

Το iCan i3 CGM δεν έχει δοκιμαστεί σε αυτές τις περιπτώσεις. Τα μαγνητικά πεδία και η θερμότητα θα μπορούσαν να βλάψουν τα εξαρτήματα του iCan i3 CGM, γεγονός που μπορεί να προκαλέσει την εμφάνιση ανακριβών αποτελεσμάτων γλυκόζης αισθητήρα ή να αποτρέψει ειδοποιήσεις. Χωρίς αποτελέσματα iCan i3 CGM ή ειδοποιήσεις, μπορεί να σας διαφύγει ένα σοβαρό συμβάν χαμηλής ή υψηλής γλυκόζης.

Για να αξιοποιήσετε στο έπακρο την περίοδο σύνδεσης, σας συμβουλεύουμε να προσπαθήσετε να προγραμματίσετε τη διαδικασία κοντά στο τέλος της περιόδου σύνδεσης του αισθητήρα σας, ώστε να αποφευχθεί η ανάγκη πρόσθετου αισθητήρα. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας για συστάσεις σχετικά με οποιοσδήποτε άλλες ιατρικές διαδικασίες.

Έχετε μαζί σας τον μετρητή γλυκόζης αίματος όταν πηγαίνετε στη διαδικασία.



ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΑΣΦΑΛΕΣ ΓΙΑ ΧΡΗΣΗ ΣΕ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ MR

- Μη χρησιμοποιείτε το iCan i3 CGM, εάν νοσείτε από διαταραχές πήξης ή παίρνετε αντιπηκτικά φάρμακα.

1.3.2 Προειδοποιήσεις για την ασφάλεια

1.3.2.1 Γενικές προειδοποιήσεις

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ:

- Μην αγνοείτε τα συμπτώματα χαμηλών/υψηλών τιμών
Μην αγνοείτε τα συμπτώματα που μπορεί να οφείλονται σε χαμηλή ή υψηλή γλυκόζη του αίματος. Διατηρείτε τον μετρητή γλυκόζης αίματος κοντά σας. Εάν εμφανίζετε συμπτώματα που δεν αντιστοιχούν στα αποτελέσματα γλυκόζης αισθητήρα ή υποψιάζεστε ότι τα αποτελέσματά σας μπορεί να είναι ανακριβή, ελέγξτε το αποτέλεσμα πραγματοποιώντας μια μέτρηση στο δάχτυλο με έναν μετρητή γλυκόζης αίματος. Εάν αντιμετωπίζετε συμπτώματα που δεν συμφωνούν με τα αποτελέσματα της γλυκόζης σας, συμβουλευτείτε τον επαγγελματία υγείας.
- Εάν το iCan i3 CGM δεν εμφανίζει αριθμό ή βέλος ή τα αποτελέσματά σας δεν αντιστοιχούν στα συμπτώματά σας, χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματος για τη λήψη αποφάσεων σχετικά με τη θεραπεία του διαβήτη.

- Δεν επιτρέπεται καμία τροποποίηση.
Ο ασθενής είναι ο προβλεπόμενος χειριστής. Δεν επιτρέπεται καμία τροποποίηση αυτού του εξοπλισμού.
- Καμία χρήση εάν....

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Μη χρησιμοποιείτε το iCan i3 CGM εάν είστε έγκυος, υποβάλλεστε σε αιμοκάθαρση, έχετε υποβληθεί σε εμφύτευση βηματοδοτών ή βρίσκεστε σε κρίσιμη κατάσταση. Δεν είναι γνωστός ο τρόπος με τον οποίο διαφορετικές καταστάσεις ή φάρμακα που είναι κοινά σε αυτούς τους πληθυσμούς μπορούν να επηρεάσουν την απόδοση του συστήματος. Τα αποτελέσματα του iCan i3 CGM μπορεί να είναι ανακριβή σε αυτούς τους πληθυσμούς

1.3.2.2 APP και κινητή συσκευή

- Κατά την εκκίνηση ενός νέου αισθητήρα, δεν θα λαμβάνετε αποτελέσματα CGM ή ειδοποιήσεις κατά τη διάρκεια της περιόδου προθέρμανσης 2 ωρών του αισθητήρα. Χρησιμοποιήστε έναν μετρητή γλυκόζης αίματος για τη λήψη αποφάσεων σχετικά με τη θεραπεία του διαβήτη.
- Βεβαιωθείτε ότι το Bluetooth είναι ενεργοποιημένο, ακόμα και αν η κινητή συσκευή σας βρίσκεται σε λειτουργία πτήσης. Εάν το Bluetooth είναι απενεργοποιημένο, δεν θα λαμβάνετε πληροφορίες ή ειδοποιήσεις για τη γλυκόζη του αισθητήρα.
- Μη χρησιμοποιείτε την εφαρμογή iCan CGM εάν η οθόνη ή τα ηχεία της κινητής συσκευής σας έχουν υποστεί ζημιά. Εάν η κινητή συσκευή σας έχει υποστεί ζημιά ή έχει χαθεί, ενδέχεται να μην λαμβάνετε ειδοποιήσεις γλυκόζης αισθητήρα και οι πληροφορίες γλυκόζης του αισθητήρα ενδέχεται να μην εμφανίζονται σωστά.
- Οι ειδοποιήσεις για την εφαρμογή iCan CGM θα ηχούν μέσω των ακουστικών σας όταν είναι συνδεδεμένα τα ακουστικά. Εάν αφήσετε τα ακουστικά σας συνδεδεμένα όταν δεν τα χρησιμοποιείτε, ενδέχεται να μην ακούτε ειδοποιήσεις γλυκόζης αισθητήρα.

- Εάν γίνει επανεκκίνηση της κινητής συσκευής σας, η εφαρμογή iCan CGM ενδέχεται να μην επανεκκινηθεί αυτόματα. Εάν δεν ανοίξετε ξανά το APP, ενδέχεται να μη λαμβάνετε ειδοποιήσεις γλυκόζης αισθητήρα. Φροντίζετε να ανοίγετε πάντα το APP μετά την επανεκκίνηση της κινητής συσκευής σας.

1.3.2.3 Πομπός

- Μη χρησιμοποιείτε τη συσκευή εάν δείτε ρωγμές, ξεφλούδισμα ή ζημιά στον πομπό. Ένας πομπός που έχει υποστεί ζημιά μπορεί να προκαλέσει τραυματισμούς από ηλεκτροπληξία και μπορεί να οδηγήσει στην εσφαλμένη λειτουργία του iCan i3 CGM.
- Μην αφήνετε τα παιδιά ή τα κατοικίδια να βάζουν μικρά κομμάτια στο στόμα τους. Αυτό το προϊόν ενέχει κίνδυνο πνιγμού για μικρά παιδιά και κατοικίδια.
- Μη χρησιμοποιείτε τον πομπό δίπλα σε άλλον ηλεκτρικό εξοπλισμό που μπορεί να προκαλέσει παρεμβολές στην κανονική λειτουργία του συστήματος. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με άλλον ηλεκτρικό εξοπλισμό που μπορεί να θέσει σε κίνδυνο την κανονική λειτουργία του συστήματος, βλ. Συνημμένο Δ για λεπτομέρειες.
- ΜΗ θέτετε σε λειτουργία τον πομπό παρουσία εύφλεκτων αναισθητικών ή εκρηκτικών αερίων.
- Μην απορρίπτετε τον πομπό σε δοχείο ιατρικών αποβλήτων και μην τον εκθέτετε σε υπερβολική θερμότητα. Ο πομπός περιέχει μια μπαταρία που μπορεί να αναφλεγεί και να προκαλέσει τραυματισμό.

1.3.2.4 Αισθητήρας

- Μην αγνοείτε τυχόν σπασμένο ή αποσπασμένο άκρο του αισθητήρα. Ένα άκρο αισθητήρα μπορεί να παραμείνει κάτω από το δέρμα σας. Εάν συμβεί αυτό, επικοινωνήστε με το email εξυπηρέτησης πελατών μας ή τον επαγγελματία υγείας. Εάν ένα άκρο αισθητήρα αποσπαστεί κάτω από το δέρμα σας και δεν μπορείτε να το δείτε, μην προσπαθήσετε να το αφαιρέσετε. Αναζητήστε επαγγελματική ιατρική βοήθεια ή επικοινωνήστε με το email εξυπηρέτησης πελατών μας.
- Αποθηκεύετε το iCan i3 CGM σε θερμοκρασία μεταξύ 2 °C και 30 °C. Μην αποθηκεύετε τη συστοιχία αισθητήρα στην κατάψυξη.
- Μην χρησιμοποιείτε τον αισθητήρα μετά την ημερομηνία λήξης του γιατί μπορεί να δώσει λανθασμένα αποτελέσματα. Η ημερομηνία λήξης είναι σε μορφή ΕΕΕΕ-ΜΜ-ΗΗ (Έτος-Μήνας-Ημέρα) στην ετικέτα της συσκευασίας του αισθητήρα δίπλα στο σύμβολο της κλεψύδρας.
- Μην χρησιμοποιείτε τον αισθητήρα εάν η αποστειρωμένη συσκευασία του έχει υποστεί ζημιά ή έχει ανοιχτεί, καθώς μπορεί να προκληθεί μόλυνση.
- Μην ανοίγετε την αποστειρωμένη συσκευασία μέχρι να είστε έτοιμοι να τοποθετήσετε τον αισθητήρα, καθώς ένας εκτεθειμένος αισθητήρας μπορεί να μολυνθεί.
- Η χρήση μεθόδων φραγμού ή επιθεμάτων μπορεί να επηρεάσει την απόδοση της συσκευής. Εάν εμφανίζετε δερματικές αντιδράσεις σε αυτόν τον αισθητήρα, επικοινωνήστε με τον επαγγελματία υγείας για να συζητήσετε εάν πρέπει να συνεχίσετε να χρησιμοποιείτε αυτήν τη συσκευή.

1.3.2.5 Αιμορραγία

- Προκειμένου να εισαχθεί ο αισθητήρας για να φτάσει στο διάμεσο υγρό, πρέπει να διεισδύσει με μια βελόνα στο στρώμα του δέρματος, όπου υπάρχουν διάσπαρτα αιμοφόρα αγγεία.
- Η διείσδυση σε αυτά τα αιμοφόρα αγγεία μπορεί να προκαλέσει αιμορραγία εάν τα τρυπήσει η βελόνα. Εάν ο αισθητήρας εισαχθεί πολύ βαθιά στο σώμα, μπορεί επίσης να προκληθεί αιμορραγία. Βεβαιωθείτε ότι δεν χρησιμοποιείτε υπερβολική πίεση κατά την εισαγωγή με τον εφαρμοστή.
- Εάν εμφανιστεί αιμορραγία, πραγματοποιήστε τα εξής:
 - Εφαρμόστε σταθερή πίεση, τοποθετώντας μια αποστειρωμένη γάζα ή ένα καθαρό πανί στην κορυφή του αισθητήρα, για έως και τρία λεπτά.
 - Εάν σταματήσει η αιμορραγία, συνδέστε το APP στον αισθητήρα.
 - Εάν δεν σταματήσει η αιμορραγία, αφαιρέστε τον αισθητήρα και καθαρίστε την περιοχή χρησιμοποιώντας αποστειρωμένη γάζα. Εφαρμόστε έναν νέο αισθητήρα σε διαφορετικό σημείο τουλάχιστον 7 cm (3 ίντσες) από το σημείο αιμορραγίας.

1.3.3 Προφυλάξεις

1.3.3.1 Γενικές προφυλάξεις

- Αποφύγετε την έκθεση του iCan i3 CGM σε εντομοαπωθητικό και αντηλιακό. Η επαφή με αυτά τα προϊόντα περιποίησης δέρματος μπορεί να προκαλέσει ζημιά στο CGM.
- Μη χρησιμοποιείτε το iCan i3 CGM σε υδρομασάζ.
- Εάν παρατηρήσετε σημαντικό ερεθισμό του δέρματος γύρω ή κάτω από τον αισθητήρα σας, αφαιρέστε τον αισθητήρα και διακόψτε τη χρήση του CGM. Επικοινωνήστε με τον επαγγελματία υγείας πριν συνεχίσετε να χρησιμοποιείτε το CGM.

- Το σύστημα CGM έχει σχεδιαστεί για μία μόνο χρήση. Εάν επαναχρησιμοποιηθεί, ενδέχεται να μη δοθούν αποτελέσματα γλυκόζης και να προκληθεί μόλυνση.
- Τα αποτελέσματα παρακολούθησης του προϊόντος μπορούν να χρησιμοποιηθούν μόνο ως αναφορά για τη βοηθητική διάγνωση του διαβήτη και όχι ως βάση για κλινική διάγνωση.
- Εάν υπάρχει αίσθημα καύσου ή οποιαδήποτε ενόχληση, αφαιρέστε αμέσως το σύστημα CGM

1.3.3.2 Έλεγχος της γλυκόζης στο αίμα σας

Τα επίπεδα γλυκόζης στο διάμεσο υγρό μπορεί να είναι διαφορετικά από τα επίπεδα γλυκόζης στο αίμα και μπορεί να σημαίνει ότι τα αποτελέσματα της γλυκόζης αισθητήρα διαφέρουν από τη γλυκόζη του αίματος. Μπορεί να παρατηρήσετε αυτήν τη διαφορά σε περιόδους που η γλυκόζη στο αίμα σας αλλάζει γρήγορα. για παράδειγμα, μετά το φαγητό, τη λήψη ινσουλίνης ή την άσκηση. Εάν υποψιάζεστε ότι το αποτέλεσμά σας μπορεί να είναι ανακριβές, ελέγξτε το πραγματοποιώντας μια μέτρηση στο δάχτυλο με έναν μετρητή γλυκόζης αίματος.

1.3.3.3 Προετοιμασία πριν την έναρξη

- Καθαρίστε και στεγνώστε τα χέρια σας και το σημείο εισαγωγής πριν τοποθετήσετε τον αισθητήρα. Πλύνετε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό, όχι καθαριστικά με γέλη, και στη συνέχεια στεγνώστε τα πριν ανοίξετε τη συστοιχία αισθητήρα. Εάν τα χέρια σας είναι βρώμικα κατά την εισαγωγή του αισθητήρα, μπορεί να μεταδοθούν μικρόβια στο σημείο εισαγωγής και να παρουσιάσετε μόλυνση.
- Καθαρίστε το σημείο εισαγωγής με μαντηλάκια εμποτισμένα με οινόπνευμα για να αποφύγετε μολύνσεις. Μην εισαγάγετε τον αισθητήρα μέχρι να στεγνώσει το δέρμα σας. Εάν το σημείο εισαγωγής δεν είναι καθαρό και τελείως στεγνό, διατρέχετε τον κίνδυνο μόλυνσης ή να μην εφαρμόσει καλά ο πομπός.

- Βεβαιωθείτε ότι δεν έχετε στο δέρμα σας εντομοαπωθητικό, αντηλιακό, άρωμα ή λοσιόν.
- Σημεία που πρέπει να ελέγξετε πριν την εισαγωγή:
 - Κρατήστε το προστατευτικό ασφαλείας κλειδωμένο μέχρι να τοποθετήσετε τον σπλισμένο εφαρμοστή στο δέρμα σας. Εάν αφαιρέσετε πρώτα το προστατευτικό ασφαλείας για να ξεκλειδώσετε, μπορεί να τραυματιστείτε πατώντας κατά λάθος το κουμπί που εισάγει τον αισθητήρα.
 - Αλλάζετε το σημείο εισαγωγής με κάθε αισθητήρα. Η χρήση του ίδιου σημείου πολύ συχνά μπορεί να μην επιτρέπει την επώλωση του δέρματος, προκαλώντας ουλές ή ερεθισμό του δέρματος.
- Το σημείο τοποθέτησης του αισθητήρα πρέπει να πληροί τις εξής προϋποθέσεις:
 - Τουλάχιστον 7 cm (3 ίντσες) από το σετ έγχυσης αντλίας ινσουλίνης ή το σημείο της ένεσης
 - Μακριά από ζώνη μέσης, ουλές, τατουάζ, ερεθισμούς και οστά
 - Είναι απίθανο να σας χτυπήσουν, να σας σπρώξουν ή να ξαπλώσετε ενώ κοιμάστε

1.3.3.4 Πιθανοί κίνδυνοι που σχετίζονται με τη χρήση αισθητήρα

- Μετάβαση από το σημείο ελέγχου ασφαλείας
 - Όταν φοράτε το iCan i3 CGM, ζητήστε από τη Διοίκηση Ασφάλειας Μεταφορών (TSA) έναν έλεγχο σε όλο το σώμα μέσω ψηλάφησης, με οπτική επιθεώρηση του αισθητήρα και του πομπού σας. Μην τοποθετείτε τα εξαρτήματα του συστήματος iCan i3 CGM σε μηχανήματα ακτίνων Χ. Η επίδραση του σαρωτή σώματος ΑΙΤ και του μηχανήματος ακτίνων Χ δεν έχει αξιολογηθεί, ή δεν είναι γνωστή ή ζημιά που μπορούν να προκαλέσουν στο iCan i3 CGM.

- Μπάνιο, ντους και κολύμβηση
 - Μπορείτε να φοράτε τον αισθητήρα ενώ κάνετε μπάνιο και ντους, αλλά όχι υδρομασάζ. Η έκθεση στη θερμότητα για μεγάλο χρονικό διάστημα μπορεί να προκαλέσει ζημιά στον αισθητήρα ή ανακριβή αποτελέσματα. Μπορείτε επίσης να κολυμπήσετε ενώ φοράτε τον αισθητήρα στη θέση του σε βάθος 2,5 μέτρων για έως και 2 ώρες (IP28). Η υπέρβαση του βάθους ή του χρόνου μπορεί να προκαλέσει ζημιά στον αισθητήρα ή ανακριβή αποτελέσματα.
- Ήπιες έως σοβαρές αντιδράσεις που σχετίζονται με φθορά του αισθητήρα

π.χ. αλλεργική αντίδραση, μέτριος έως σοβαρός κνησμός, εξάνθημα, ερύθημα, οίδημα, σκλήρυνση, αιμορραγία, συμπτώματα στο σημείο εισαγωγής, μώλωπες, πόνος, μικρή λοίμωξη στο σημείο εισαγωγής, ενόχληση κατά την εισαγωγή.
- Υπεργλυκαιμία ή υπογλυκαιμία

Τυχόν αδυναμία χρήσης του iCan i3 CGM σύμφωνα με τις οδηγίες χρήσης και όλες τις ενδείξεις, αντενδείξεις, προειδοποιήσεις, προφυλάξεις και συστάσεις προσοχής μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρή υπογλυκαιμία (χαμηλή γλυκόζη στο αίμα) ή υπεργλυκαιμία (υψηλή γλυκόζη στο αίμα).
- Υποχρησιμοποίηση ή εσφαλμένη χρήση του CGM

Το σύστημα CGM παρέχει σημαντικό όγκο δεδομένων και πληροφορίες για χρήση από τους χρήστες. Διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες και συνεργαστείτε με τον επαγγελματία υγείας, για να σας βοηθήσει να χρησιμοποιήσετε πλήρως τις δυνατότητες του συστήματος CGM και να εξατομικεύσετε ένα ειδικό σχέδιο διαχείρισης και θεραπείας του διαβήτη.

Ενότητα 2: Εκκίνηση του αισθητήρα

- Προετοιμασία του αισθητήρα
- Επιλογή σημείου
- Σύνδεση του αισθητήρα με τον πομπό
- Εφαρμογή του αισθητήρα
- Προθέρμανση αισθητήρα

2.1 Προετοιμασία του αισθητήρα

2.1.1 Πριν ξεκινήσετε, βεβαιωθείτε ότι έχετε όλα όσα χρειάζεστε.

Σύστημα iCan i3 CGM:

- Συστοιχία αισθητήρα
 - Ελέγξτε την ημερομηνία λήξης στη συστοιχία αισθητήρα. Να μη χρησιμοποιείται εάν έχει λήξει.
 - Μην ανοίγετε την αποστειρωμένη συσκευασία του αισθητήρα μέχρι να είστε έτοιμοι να τοποθετήσετε τον αισθητήρα
- Συστοιχία πομπού
 - Επιβεβαιώστε ότι οι πρώτοι 8ψήφιοι κωδικοί SN στη συστοιχία αισθητήρα και στη συστοιχία πομπού είναι ίδιοι
- Οδηγός γρήγορης έναρξης
- Μαντηλάκια εμποτισμένα με οινόπνευμα
- Μετρητής γλυκόζης αίματος

Εξοικείωση του συστήματος iCan i3 CGM:

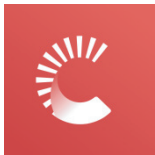
Είτε είστε νέοι στο CGM είτε έμπειροι, πρέπει να διαβάσετε τον οδηγό γρήγορης έναρξης και να τον ολοκληρώσετε Οδηγοί εκμάθησης εντός της εφαρμογής πριν από τη χρήση.

Απαιτήση χρήση: Η συσκευή μπορεί να χρησιμοποιηθεί με ασφάλεια από ενήλικο χρήστη με διαβήτη που μπορεί να διαβάσει, να κατανοήσει και να ακολουθήσει τις οδηγίες χρήσης και τον οδηγό γρήγορης έναρξης του iCan i3 CGM.

2.1.2 Εγκατάσταση και ρύθμιση του APP

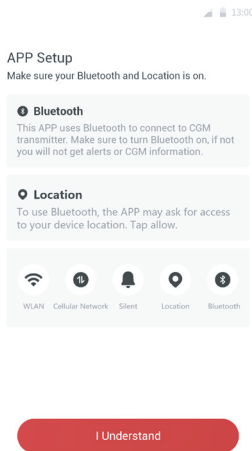
Βήμα 1: Ρύθμιση του APP

Πατήστε CGM APP για να ανοίξετε το APP.



Βήμα 2: Ενεργοποίηση της πρόσβασης σε ειδοποιήσεις και τοποθεσία

Πατήστε «**Να επιτρέπεται**» για να ενεργοποιήσετε την πρόσβαση Bluetooth και τοποθεσίας και να επιτρέψετε τις ειδοποιήσεις στην κινητή σας συσκευή, ώστε να μη χάνετε τις ειδοποιήσεις ή την άρνηση της υπηρεσίας Bluetooth.



Προτεινόμενες ρυθμίσεις κινητής συσκευής

Δείτε τις οδηγίες της κινητής συσκευής σας για να μάθετε πώς να αλλάξετε τις ρυθμίσεις της.

Χρησιμοποιήστε τα ακόλουθα με το σύστημα CGM:

- Ενεργοποίηση Bluetooth: Ο πομπός και το APP επικοινωνούν μέσω Bluetooth. Εάν δεν είναι ενεργοποιημένο, δεν θα λαμβάνετε ειδοποιήσεις και αποτελέσματα του CGM.
- Ενεργοποίηση ειδοποιήσεων:
 - Ενεργοποιήστε τις ειδοποιήσεις CGM APP για να μπορείτε να λαμβάνετε ειδοποιήσεις.
 - Επιβεβαιώστε ότι επιτρέπεται την εμφάνιση ειδοποιήσεων CGM APP στην κλειδωμένη οθόνη σας.
- Φορτισμένη μπαταρία: Η εφαρμογή πρέπει να λειτουργεί πάντα στο παρασκήνιο και μπορεί να εξαντλήσει την μπαταρία σας. Διατηρήστε την μπαταρία φορτισμένη. Εάν η εφαρμογή CGM είναι απενεργοποιημένη στο παρασκήνιο, δεν θα λαμβάνετε ειδοποιήσεις.
- Ενεργοποίηση συσκευής και APP: Εάν κάνετε επανεκκίνηση της κινητής συσκευής, ανοίξτε ξανά το CGM APP.
- Ενεργοποιήστε τη λειτουργία ήχου και ειδοποιήσεων και βεβαιωθείτε ότι η συσκευή δεν βρίσκεται σε λειτουργία "Μην ενοχλείτε": Εάν η συσκευή είναι σε σίγαση, δεν θα ακούτε τον ήχο οποιωνδήποτε ειδοποιήσεων, συμπεριλαμβανομένης της επείγουσας ειδοποίησης χαμηλής γλυκόζης.
- Διατηρείτε την ένταση ήχου του κινητού αρκετά δυνατή: Βεβαιωθείτε ότι μπορείτε να ακούτε τους ήχους των ειδοποιήσεων.
- Η απόσταση μεταξύ του πομπού και του κινητού πρέπει να είναι κάτω από 6 μέτρα για να διασφαλιστεί η καλή σύνδεση μεταξύ του κινητού και των πομπών ανά πάσα στιγμή.
- Χειροκίνητη ενημέρωση: Το λειτουργικό σύστημα της συσκευής σας μπορεί να αλλάξει τις ρυθμίσεις ή να τερματίσει τη λειτουργία του APP. Να πραγματοποιείτε πάντα χειροκίνητη ενημέρωση και, στη

συνέχεια, να επαληθεύετε τις σωστές ρυθμίσεις της συσκευής.

- Συμβατότητα: Για μια λίστα κινητών συσκευών και λειτουργικών συστημάτων που λειτουργούν με το CGM APP, επισκεφτείτε τη διεύθυνση iCan-cgm.com.
- Ώρα: Εάν διασχίζετε διάφορες ζώνες ώρας, ΜΗΝ αλλάζετε την ώρα της έξυπνης συσκευής σας χειροκίνητα, περιμένετε μέχρι να φτάσετε στον τελικό προορισμό σας για να αφήσετε το έξυπνο τηλέφωνο να αλλάξει αυτόματα την ώρα. Λάβετε υπόψη ότι το CGM APP εμφανίζει όλες τις μετρήσεις γλυκόζης της τρέχουσας περιόδου σύνδεσης με την ώρα δοκιμής τους στην τρέχουσα ζώνη ώρας.

Βήμα 3: Σύνδεση

Εισαγάγετε το υπάρχον όνομα χρήστη και κωδικό πρόσβασης.

13:00

Login

Please enter your Email Address to Login

Select your country or region

hello@gmail.com

Enter password

Register Forgot Password

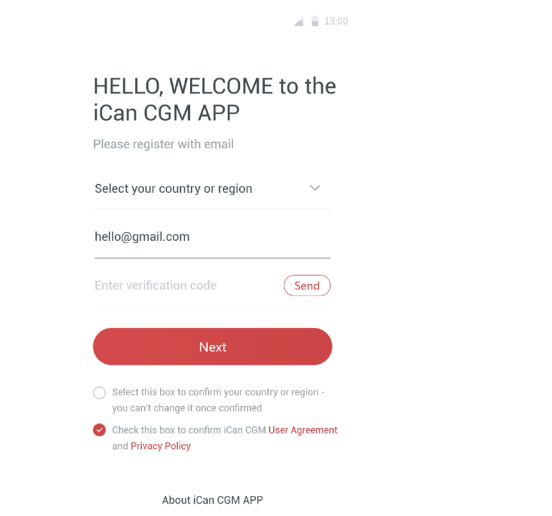
Login

Select this box to confirm your country or region - you can't change it once confirmed

Check this box to confirm iCan CGM User Agreement and Privacy Policy

About iCan CGM APP

Διαφορετικά, εάν πρέπει να δημιουργήσετε έναν νέο λογαριασμό iCan, ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες στην οθόνη.



HELLO, WELCOME to the
iCan CGM APP

Please register with email

Select your country or region

hello@gmail.com

Enter verification code Send

Next

Select this box to confirm your country or region -
you can't change it once confirmed

Check this box to confirm iCan CGM **User Agreement**
and **Privacy Policy**

About iCan CGM APP

Βήμα 4: Έλεγχος οδηγιών εκμάθησης

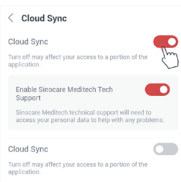
Στη συνέχεια, η εφαρμογή θα σας ζητήσει να διαβάσετε τις οδηγίες σχετικά με την ασφάλεια, συμπεριλαμβανομένου ενός εκπαιδευτικού βίντεο που σας καθοδηγεί στη χρήση του συστήματος iCan.

13:00

13:00



If your CGM result does not match how you feel, or the result does not include a number, use your blood glucose meter to monitor your blood glucose, or consult with your Healthcare Professional.



The App automatically sends information to the iCan Cloud when your phone is connected to the internet. To disable the function, you can go to System Settings and turn off manually.



Next



Create new

Sign in

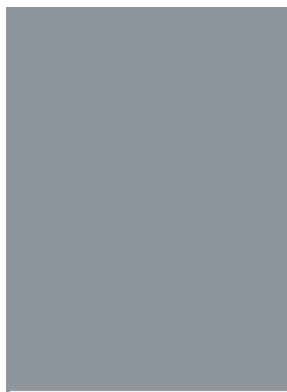
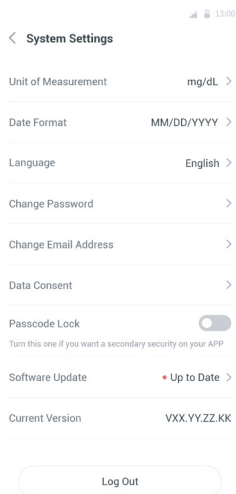
Σημείωση: Αυτή η επισκόπηση εντός της εφαρμογής του συστήματος iCan δεν αντικαθιστά τις παρούσες οδηγίες χρήσης. Διαβάστε όλες τις πληροφορίες στις παρούσες οδηγίες χρήσης πριν χρησιμοποιήσετε το CGM APP.

2.1.3 Ρυθμίσεις συστήματος

Στην επιλογή «Ρυθμίσεις συστήματος» στο κουμπί «Ρυθμίσεις», μπορείτε να αλλάξετε το προφίλ του λογαριασμού σας, όπως κωδικό πρόσβασης και email.

Αλλαγή της μονάδας μέτρησης γλυκόζης που χρησιμοποιείται σε όλο το APP (mg/dL ή mmol/L)

Πατήστε το κουμπί «**Ρυθμίσεις συστήματος**», επιλέξτε «**Μονάδα Μέτρησης**». Εάν αποφασίσετε να χρησιμοποιήσετε διαφορετική μονάδα μέτρησης από την προεπιλεγμένη ρύθμιση, θα δείτε ένα μήνυμα επιβεβαίωσης που θα ειδοποιεί ότι η μονάδα μέτρησης έχει αλλάξει.



Αλλαγή του email σας

Η διεύθυνση email σας χρησιμοποιείται για τη σύνδεση στον λογαριασμό σας, καθώς και για σημαντικές επικοινωνίες σχετικά με το CGM.

Στο APP, πατήστε το κουμπί **«Ρυθμίσεις συστήματος»**, επιλέξτε **«Αλλαγή διεύθυνσης email»**. Εισαγάγετε τη νέα διεύθυνση email που θέλετε να χρησιμοποιήσετε και πατήστε **«Επόμενο»**.

Θα λάβετε έναν κωδικό επιβεβαίωσης μέσω της νέας σας διεύθυνσης email. Πληκτρολογήστε τον και πατήστε **«Επιβεβαίωση»**.

Αλλαγή του κωδικού πρόσβασης

Ένας καλός κωδικός πρόσβασης είναι σημαντικός για να διατηρείτε τα δεδομένα σας ασφαλή. Σας συνιστούμε να αλλάζετε τον κωδικό πρόσβασης περιστασιακά, ειδικά όταν πιστεύετε ότι μπορεί να έχει παραβιαστεί.

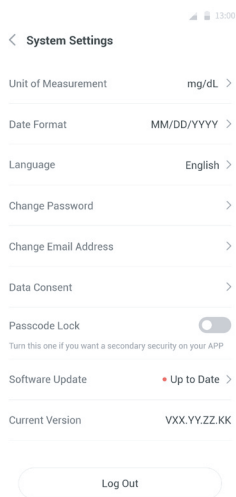
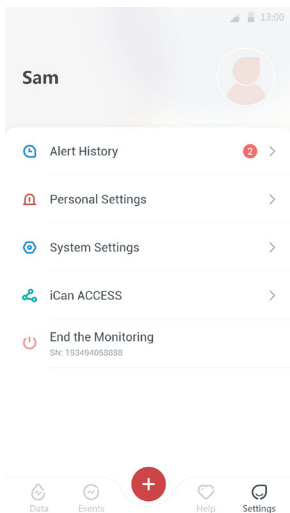
Στο APP, πατήστε το κουμπί **«Ρυθμίσεις συστήματος»**, επιλέξτε **«Αλλαγή κωδικού πρόσβασης»**.

Εισαγάγετε τη διεύθυνση email που χρησιμοποιείτε για να συνδεθείτε και πατήστε **«Αποστολή»**. Θα σας αποσταλεί ένας κωδικός επαλήθευσης.

Πατήστε **«ΕΠΟΜΕΝΟ»** και πληκτρολογήστε τον νέο κωδικό πρόσβασης.

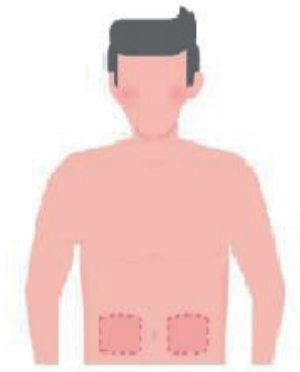
Συναινέσεις δεδομένων

Ελέγξτε και αναθεωρήστε τις συναινέσεις δεδομένων. Στο APP, πατήστε το κουμπί «**Ρυθμίσεις συστήματος**», και επιλέξτε «**Συναινέσεις δεδομένων**»



2.2 Επιλογή σημείου

Είναι σημαντικό να επιλέξετε ένα άνετο, αποτελεσματικό μέρος για τον αισθητήρα σας. Συζητήστε σχετικά με τα ιδανικά σημεία εισαγωγής αισθητήρα με τους επαγγελματίες υγείας (HCP).



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Μην επιλέγετε άλλα σημεία. Τα αποτελέσματα γλυκόζης αισθητήρα μπορεί να είναι ανακριβή, καθώς τα άλλα σημεία δεν έχουν αξιολογηθεί κλινικά.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ:

- Τοποθετήστε τον αισθητήρα σε απόσταση τουλάχιστον 7 cm (3 ίντσες) από το σετ έγχυσης της αντλίας ινσουλίνης ή το σημείο της ένεσης.
- Βεβαιωθείτε ότι η περιοχή εισαγωγής είναι στεγνή, καθαρή και χωρίς λοσιόν, αρώματα και φάρμακα. Εάν χρειάζεται, ξυρίστε την περιοχή ώστε να εφαρμόσει καλά η κολλητική ταινία.
- Αποφύγετε περιοχές κοντά σε ζώνες μέσης ή με ουλές, τατουάζ, ερεθισμούς και οστά. Επικοινωνήστε με τον επαγγελματία υγείας εάν το αυτοκόλλητο του αισθητήρα ερεθίζει το δέρμα σας.

- Μη χρησιμοποιείτε το ίδιο σημείο για 2 αισθητήρες στη σειρά.
- Μη χρησιμοποιείτε σημεία όπου υπάρχουν μύες ή περιοχές περιορισμένες από ρούχα ή εξαρτήματα, περιοχές με τραχύ δέρμα ή ουλώδη ιστό, σημεία που υπόκεινται σε αυστηρές κινήσεις κατά τη διάρκεια της άσκησης ή σε σημεία κάτω από ζώνη ή στη μέση, για τη βέλτιστη απόδοση του αισθητήρα και για την αποφυγή ακούσιας μετακίνησης του αισθητήρα.

Καθαρισμός:

- Πλύνετε καλά τα χέρια σας με σαπούνι και νερό. Επιλέξτε ένα σημείο για να εφαρμόσετε τον αισθητήρα. Καθαρίστε το σημείο εισαγωγής με οινόπνευμα. Αφήστε την περιοχή να στεγνώσει στον αέρα.

2.3 Σύνδεση του αισθητήρα με τον πομπό

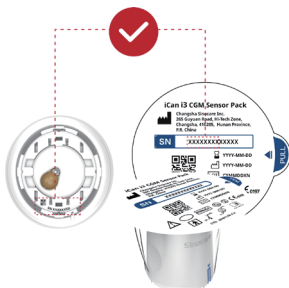
Οι πομποί iCan i3 CGM επικοινωνούν με το APP μέσω Bluetooth και έτσι πρέπει να συνδεθούν με το APP πριν από τη χρήση του συστήματος. Αυτή η διαδικασία ονομάζεται επίσης «Σύζευξη».

Βήμα 1: Ρύθμιση του AP

Ακολουθήστε την Ενότητα 2.1.2 για να ρυθμίσετε το APP σας και βεβαιωθείτε ότι το Bluetooth του τηλεφώνου σας είναι ενεργοποιημένο. Πρέπει να παραχωρηθεί πρόσβαση στην τοποθεσία για να γίνει συγχρονισμός μέσω Bluetooth.

Βήμα 2: Έλεγχος του 8ψήφιου κωδικού SN

Η συστοιχία αισθητήρα και η συστοιχία πομπού συσκευάζονται ως σύνολο και έχουν κοινά τα πρώτα 8 ψηφία των κωδικών σειριακού αριθμού (SN). Ελέγξτε τα πρώτα 8 ψηφία των κωδικών SN που αντιστοιχούν πριν από τη σύζευξη.



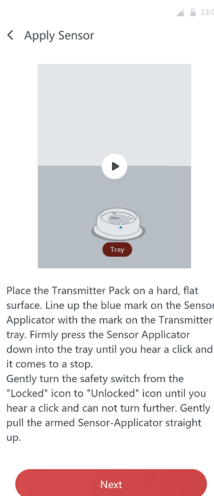
Βήμα 3: Σάρωση του κωδικού SN



Ακολουθώντας το Βήμα 4 από την Ενότητα 2.1.2, σαρώστε τον δισδιάστατο γραμμωτό κώδικα SN που βρίσκεται στην ετικέτα της συστοιχίας αισθητήρα ή εισαγάγετε τον πλήρη κωδικό SN στη συστοιχία αισθητήρα πληκτρολογώντας τον χειροκίνητα. Ο κωδικός SN είναι μοναδικός για τον αισθητήρα και τον πομπό, βεβαιωθείτε ότι έχετε εισαγάγει τον σωστό κωδικό. Εάν εισαγάγετε λάθος κωδικό ή κωδικό από άλλη συστοιχία αισθητήρα, δεν θα μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το iCan i3 CGM ή το αποτέλεσμα γλυκόζης μπορεί να είναι λανθασμένο.

Βήμα 4: Σύζευξη

Μόλις κάνετε κλικ στο «**Επόμενο**», το APP θα σας καθοδηγήσει πώς να συνδέσετε τον αισθητήρα στον πομπό. Μπορείτε να ακολουθήσετε τις παρακάτω οδηγίες εντός της εφαρμογής για να εφαρμόσετε το CGM σας. Η σύζευξη θα ξεκινήσει αυτόματα.




Apply Sensor


Place the Transmitter Pack on a hard, flat surface. Line up the blue mark on the Sensor Applicator with the mark on the Transmitter tray. Firmly press the Sensor Applicator down into the tray until you hear a click and it comes to a stop.

Gently turn the safety switch from the "Locked" icon to "Unlocked" icon until you hear a click and can not turn further. Gently pull the armed Sensor-Applicator straight up.

Next



Searching for Transmitter



Keep smart device within 6 meters of Transmitter

2.4 Εφαρμογή αισθητήρα σας

Η κεφαλή του αισθητήρα βρίσκεται μέσα στον εφαρμοστή αισθητήρα. Πριν εφαρμόσετε τον αισθητήρα, εξοικειωθείτε με τον εφαρμοστή αισθητήρα.



Βήμα 1: Ανοίξτε τη συστοιχία αισθητήρα



Αφαιρέστε τη συστοιχία αισθητήρα που χρησιμοποιήσατε από την **Ενότητα 2.3**. Μην τη χρησιμοποιείτε εάν η συσκευασία έχει παραβιαστεί, έχει υποστεί ζημιά ή έχει ανοιχτεί. Μην ανοίξετε τη συσκευασία μέχρι να είστε έτοιμοι να εφαρμόσετε τον αισθητήρα.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Ο εφαρμοστής αισθητήρα περιέχει μια βελόνα. ΜΗΝ αγγίζετε το εσωτερικό του εφαρμοστή αισθητήρα και μην το τοποθετείτε ξανά στη συστοιχία αισθητήρα.

Βήμα 2: Εφαρμογή του αισθητήρα

- Ευθυγραμμίστε το μπλε σημάδι βέλους στον εφαρμοστή αισθητήρα με το αντίστοιχο μπλε σημάδι βέλους στον δίσκο πομπού. Σε μια σκληρή επιφάνεια, πιέστε σταθερά προς τα κάτω μέχρι να σταματήσει και να ακούσετε ένα κλικ.



- Γυρίστε απαλά τον διακόπτη ασφαλείας από το «Κλειδωμένο εικονίδιο»  στο «Ξεκλειδωτο εικονίδιο»  μέχρι να ακούσετε ένα κλικ.



Προσοχή: Μην πιέζετε το λευκό κουμπί στη μέση μόλις απελευθερωθεί πλήρως ο διακόπτης ασφαλείας αποφεύγοντας τα ανεπιθύμητα αποτελέσματα ή τραυματισμό

- Ανασηκώστε τον εφαρμοστή αισθητήρα έξω από τον δίσκο πομπού

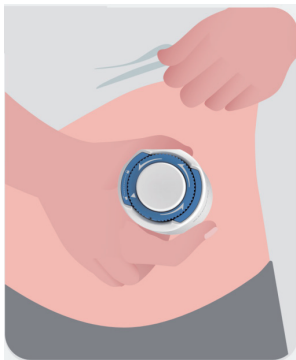


- Πλέον είναι έτοιμο για την εφαρμογή του αισθητήρα.

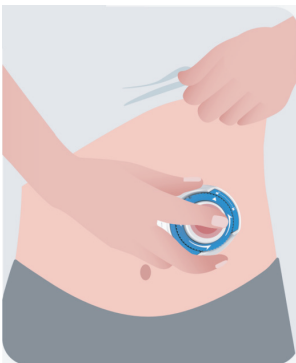


Βήμα 3: Εφαρμογή του αισθητήρα

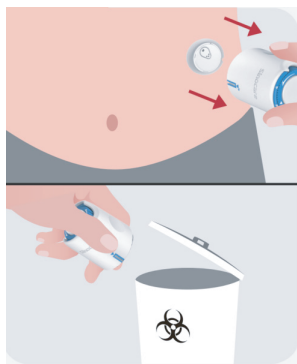
- Τοποθετήστε τον εφαρμοστή αισθητήρα πάνω από την προετοιμασμένη θέση και πιέστε σταθερά προς τα κάτω.



- Πατήστε το κουμπί στη μέση για να εφαρμόσετε τον αισθητήρα CGM. Θα ακούσετε έναν ήχο κλικ, που σημαίνει ότι έχει ολοκληρωθεί η εισαγωγή.

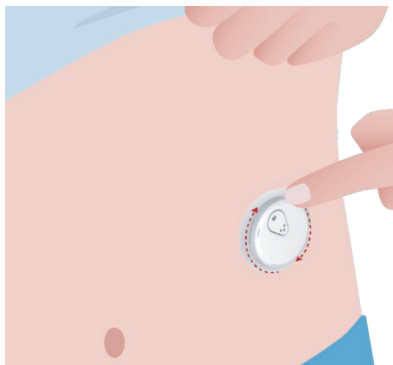


- Τραβήξτε απαλά τον εφαρμοστή μακριά από το σώμα σας.



ΠΡΟΣΟΧΗ: Απορρίψτε τον χρησιμοποιημένο εφαρμοστή σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς.

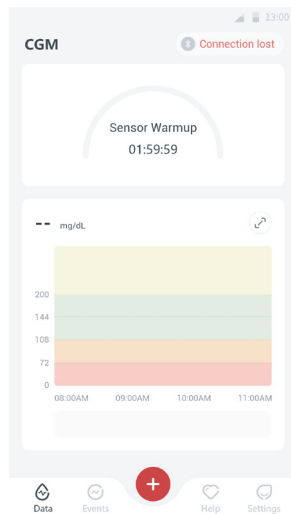
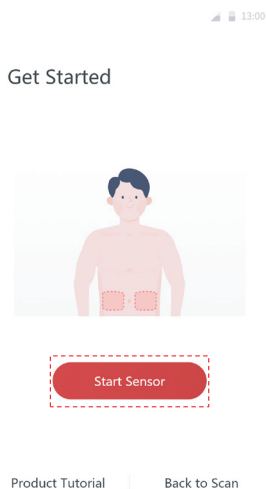
- Λειάνετε την κολλητική ταινία του αισθητήρα με το δάχτυλο, για να διασφαλίσετε ότι ο αισθητήρας παραμένει στο σώμα για όλη τη διάρκεια της φθοράς.



ΠΡΟΣΟΧΗ: Μόλις τοποθετηθεί ο αισθητήρας, είναι αδιάβροχος για έως και 2,5 μέτρα, αλλά το έξυπνο τηλέφωνο μπορεί να μην είναι. Εάν βρίσκεστε μέσα ή κοντά στο νερό, η συσκευή προβολής μπορεί να χρειαστεί να κρατηθεί πιο κοντά (λιγότερο από 6 μέτρα) για να ληφθούν οι μετρήσεις του αισθητήρα. Εάν ο αισθητήρας βρίσκεται κάτω από το νερό, ενδέχεται να μην μπορείτε να λάβετε μετρήσεις αισθητήρα μέχρι να βγείτε από το νερό.

2.5 Προθέρμανση αισθητήρα

Μόλις τοποθετήσετε τον αισθητήρα σας, ο πομπός θα πραγματοποιήσει σύζευξη αυτόματα με την εφαρμογή iCan CGM. Πρέπει να πατήσετε «**Έναρξη αισθητήρα**» για να ξεκινήσει η περίοδος προθέρμανσης διάρκειας 2 ωρών του αισθητήρα.



Κατά τη διάρκεια της περιόδου προθέρμανσης, δεν θα λαμβάνετε ειδοποιήσεις ή αποτελέσματα CGM. Τα πρώτα σας αποτελέσματα ξεκινούν αφού περάσει η προθέρμανση 2 ωρών του αισθητήρα. Κατά τη διάρκεια της προθέρμανσης του αισθητήρα, χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματος εάν χρειάζεται.

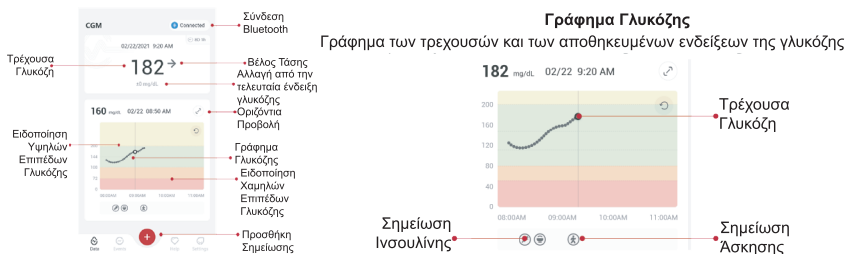
ΠΡΟΣΟΧΗ: Διατηρήστε τον αισθητήρα CGM και την κινητή συσκευή σας σε απόσταση 6 μέτρων χωρίς εμπόδια (π.χ. τοίχους ή μέταλλο) μεταξύ τους. Διαφορετικά, ενδέχεται να μην μπορούν να επικοινωνήσουν. Εάν υπάρχει νερό μεταξύ του αισθητήρα σας και της κινητής συσκευής - για παράδειγμα, εάν κάνετε ντους ή κολυμπάτε - κρατήστε τα πιο κοντά το ένα στο άλλο. Η εμβέλεια μειώνεται, καθώς το Bluetooth δεν λειτουργεί τόσο καλά μέσω του νερού.

Ενότητα 3: Κατανόηση των αποτελεσμάτων του iCan i3 CGM

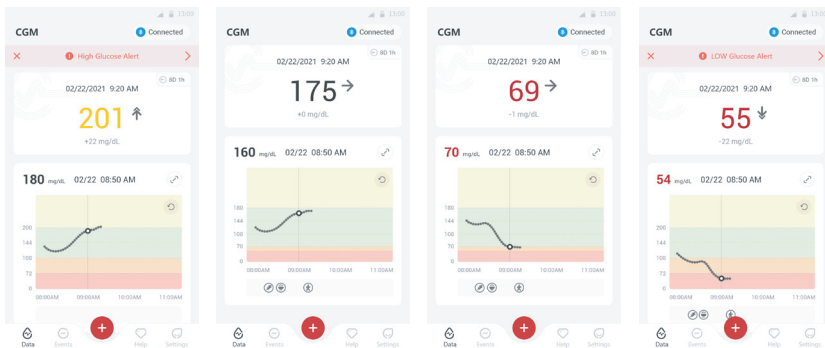
- Επισκόπηση αρχικής οθόνης
- Πληροφορίες για τη γλυκόζη
- Γραμμή πλοήγησης και κατάστασης
- Συμβάντα
- Ειδοποιήσεις

3.1 Επισκόπηση αρχικής οθόνης

Η αρχική οθόνη παρακάτω αφορά το iOS APP, το Android APP φαίνεται παρόμοιο.



3.2 Πληροφορίες για τη γλυκόζη



① Αποτέλεσμα γλυκόζης αισθητήρα

Ξεκινώντας από την κορυφή, ο αριθμός δείχνει πού βρίσκεται τη δεδομένη στιγμή η γλυκόζη αισθητήρα σε χιλιοστόγραμμα ανά δεκατόλιτρο (mg/dL).

Το χρώμα φόντου του γραφήματος γλυκόζης μπορεί να είναι κίτρινο, πράσινο, πορτοκαλί ή κόκκινο:

200 mg/dL (11,1 mmol/L) Κίτρινο: Πάνω από το υψηλό επίπεδο γλυκόζης (προκαθορισμένο στα 200 mg/dL)

175 mg/dL (9,7 mmol/L) Πράσινο: Εντός του εύρους στόχου

69 mg/dL (3,8 mmol/L) Πορτοκαλί: Κάτω από το χαμηλό επίπεδο γλυκόζης (ανά σετ στα 70 mg/dL)

55 mg/dL (3,1 mmol/L) Κόκκινο: Ειδοποίηση υπογλυκαιμίας (ορίζεται στα 55 mg/dL)

Όταν το πιο πρόσφατο αποτέλεσμα του CGM είναι πάνω από 450 mg/dL (25,0 mmol/L) ή κάτω από 36 mg/dL (2,0 mmol/L), δεν θα λαμβάνετε έναν αριθμό. Αντ' αυτού, η συσκευή σας θα εμφανίζει την ένδειξη LOW (Χαμηλό) ή HIGH (Υψηλό). Εάν δεν αποδεικνύει αριθμό, χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματος για να μετρήσετε τη γλυκόζη σας.

Αυτά τα σημάδια LOW ή HIGH θα εμφανίζονται ως κενό σημείο στο γράφημα τάσης σας.



② Βέλος τάσης

Τα βέλη τάσης δείχνουν την ταχύτητα και την κατεύθυνση των τάσεων της γλυκόζης σας με βάση τα πρόσφατα αποτελέσματα CGM. Χρησιμοποιήστε τα βέλη για να μάθετε πότε πρέπει να αναλάβετε δράση, πριν οι τιμές βρεθούν πολύ ψηλά ή πολύ χαμηλά.

Βέλος τάσης: Σταθερή →

Η γλυκόζη μεταβάλλεται, αλλά λιγότερο από 3 mg/dL (0,16 mmol/L) ανά 3 λεπτά.

Βέλος τάσης: Αργή Άνοδος ή Πτώση ↗ ↘

Η γλυκόζη μεταβάλλεται αργά, περισσότερο από 3 mg/dL (0,16 mmol/L) ή έως 6 mg/dL (0,33 mmol/L) ανά 3 λεπτά.

Βέλος τάσης: Γρήγορη Άνοδος ή Πτώση ↗ ↘

Η γλυκόζη μεταβάλλεται γρήγορα, περισσότερο από 6 mg/dL (0,33 mmol/L) ή έως 9 mg/dL (0,5 mmol/L) ανά 3 λεπτά.

Βέλος τάσης: Απότομη Άνοδος ή Πτώση ↗ ↘

Η γλυκόζη μεταβάλλεται ταχέως, περισσότερο από 9 mg/dL (0,5 mmol/L) ανά 3 λεπτά.

③ Γράφημα τάσεων

Το παρακάτω γράφημα δείχνει σε ποιο σημείο ήταν τα αποτελέσματα CGM τις τελευταίες ώρες. Σχεδιάζει τα αποτελέσματα CGM κάθε 3 λεπτά. Το πιο πρόσφατο αποτέλεσμα CGM είναι η μαύρη κουκκίδα στα δεξιά. Η λευκή κοίλη κουκκίδα στη μέση είναι το επίπεδο γλυκόζης σας στην επιλεγμένη ώρα (π.χ. στην παρακάτω εικόνα, 143 mg/dL (7,9 mmol/L) είναι το αποτέλεσμα γλυκόζης στις 2:00 μ.μ.). Οι αριθμοί στα αριστερά δείχνουν τα επίπεδα γλυκόζης σε mg/dL (mmol/L). Οι αριθμοί στο κάτω μέρος δείχνουν την ώρα.

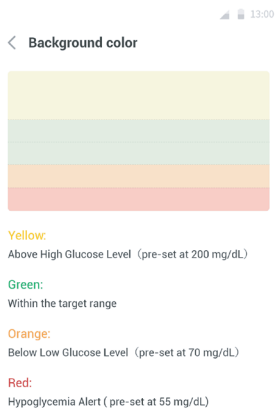
ΠΡΟΣΟΧΗ: Εάν διασχίζετε διάφορες ζώνες ώρας, το CGM APP εμφανίζει όλες τις μετρήσεις γλυκόζης της τρέχουσας περιόδου σύνδεσής με την ώρα δοκιμής τους στην τρέχουσα ζώνη ώρας.



Οι οριζόντιες γραμμές δείχνουν τα επίπεδα υψηλής και χαμηλής ειδοποίησης. Η γλυκόζή σας είναι:

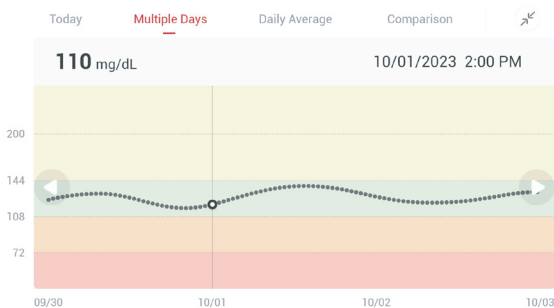
- Υψηλή, όταν οι τελείες βρίσκονται στην κίτρινη περιοχή του γραφήματος.
- Στο εύρος του στόχου σας (μεταξύ των ρυθμίσεων υψηλής και χαμηλής ειδοποίησης) όταν βρίσκονται στην πράσινη περιοχή

- Χαμηλή, όταν βρίσκονται στην κόκκινη περιοχή.



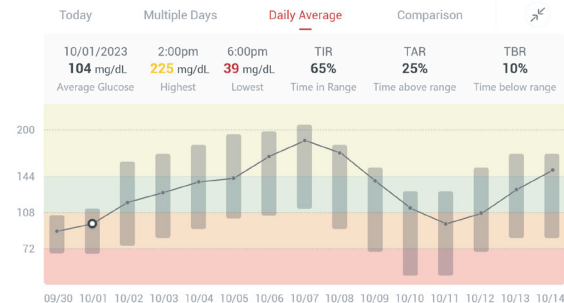
Όταν ο πομπός επανασυνδεθεί με την οθόνη μετά από απώλεια σήματος ή παρόμοιο πρόβλημα, μπορούν να συμπληρωθούν στο γράφημα έως και 360 ώρες χαμένων αποτελεσμάτων CGM.

Για να δείτε συμβάντα με το γράφημά σας και για να δείτε το γράφημά σας για 24 ώρες, γυρίστε την κινητή συσκευή σας στο πλάι (για οριζόντια προβολή). Αγγίξτε παρατεταμένα μια κουκκίδα για να δείτε την ώρα για ένα προηγούμενο αποτέλεσμα CGM ή σύρετε το δάχτυλό σας στην οθόνη για να δείτε αποτελέσματα CGM από άλλες στιγμές. Για εναλλαγή μεταξύ διαφορετικών ημερών προβολής στο APP, πατήστε «Πολλαπλές ημέρες» στο μενού οριζόντιας προβολής. Η λευκή κοίλη κουκκίδα υποδεικνύει ένα επιλεγμένο αποτέλεσμα σε 1 από τις ημέρες, το αποτέλεσμα γλυκόζης εμφανίζεται στο επάνω αριστερό πλαίσιο.



4 Ημερήσιος μέσος όρος

Το APP σας δείχνει τάσεις από τα δεδομένα CGM σε τμήματα 1 ημέρας που συνοψίζουν τις 15 ημέρες που προβάλλονται. Η λευκή κοίλη κουκκίδα υποδεικνύει την επιλεγμένη ημερήσια ανασκόπηση που βλέπετε στον επάνω πίνακα.

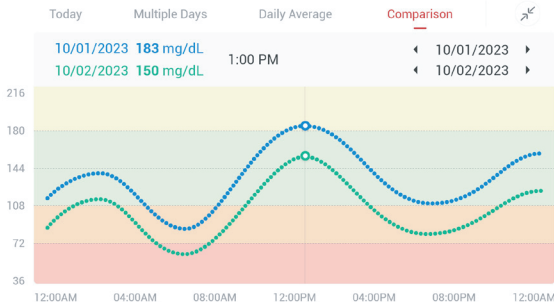


- A. Η μέση γλυκόζη είναι ο μέσος όρος όλων των αποτελεσμάτων γλυκόζης CGM από την επιλεγμένη ημερομηνία. Η γνώση της μέσης γλυκόζης σας δίνει ένα καλό ξεκίνημα όταν προσπαθείτε να τοποθετήσετε τους αριθμούς σας στον στόχο.
- B. Το υψηλότερο/χαμηλότερο υποδεικνύει τον χρόνο στον οποίο το επίπεδο γλυκόζης σας φτάνει στο υψηλότερο και στο χαμηλότερο.
- C. Ο χρόνος σε εύρος (TIR) είναι το ποσοστό του χρόνου στον οποίο τα επίπεδα γλυκόζης σας βρίσκονται σε στοχευόμενα εύρη. Το προεπιλεγμένο εύρος στόχου του CGM APP είναι 70–200 mg/dL (3,9–11,1 mmol/L), το οποίο μπορεί να μην είναι αυτό που έχετε ορίσει για το CGM σας. Μπορείτε να αλλάξετε τα εύρη στις Ρυθμίσεις.

- D. Ο χρόνος πάνω από το εύρος (TAR) είναι το ποσοστό του χρόνου στον οποίο τα επίπεδα γλυκόζης σας βρίσκονται σε υψηλά, πάνω από τα στοχευόμενα εύρη. Το προεπιλεγμένο υψηλό εύρος του CGM APP είναι πάνω από 200 mg/dL (11,1 mmol/L).
- E. Ο χρόνος κάτω από το εύρος (TBR) είναι το ποσοστό του χρόνου στον οποίο τα επίπεδα γλυκόζης σας βρίσκονται σε χαμηλά, κάτω από τα στοχευόμενα εύρη. Το προεπιλεγμένο χαμηλό εύρος του CGM APP είναι κάτω από 70 mg/dL (3,9 mmol/L).

5 Σύγκριση

Το CGM APP σας επιτρέπει να επιλέξετε οποιεσδήποτε 2 ημέρες από την προηγούμενη παρακολούθησή σας και να συγκρίνετε τα αποτελέσματα παρακολούθησης. Η έγχρωμη γραμμή στο γραφικό υποδεικνύει τις ημερομηνίες που επιλέγετε (στα δεξιά του επάνω πίνακα) και η λευκή κοίλη κουκκίδα υποδεικνύει το επίπεδο γλυκόζης (στα αριστερά του επάνω πίνακα) σε μια συγκεκριμένη ώρα.



3.3 Γραμμή πλοήγησης και κατάστασης

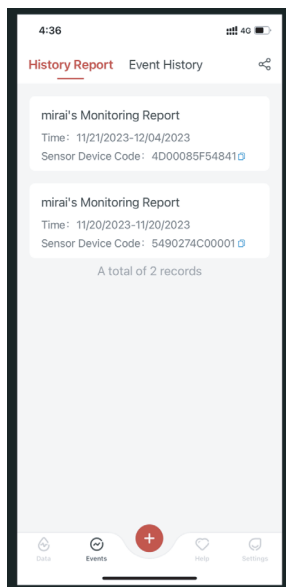
Το APP περιλαμβάνει ενότητες όπου μπορείτε να δείτε μια αναφορά επισκόπησης γλυκόζης, το ιστορικό συμβάντων και να βρείτε χρήσιμες πληροφορίες, όπως οδηγίες εισαγωγής αισθητήρα και τις πλήρεις ολοκληρωμένες οδηγίες χρήσης.

3.3.1 Αναφορά επισκόπησης γλυκόζης

Η αναφορά επισκόπησης γλυκόζης σας επιτρέπει να δημιουργήσετε και να μοιραστείτε μια αναφορά των προηγούμενων δεδομένων γλυκόζης σας, έως τις τελευταίες 15 ημέρες.

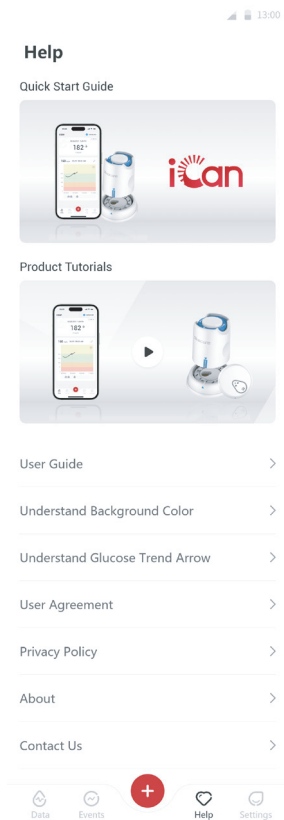
- Στο APP, πατήστε το κουμπί «Συμβάντα» στη γραμμή κατάστασης στο κάτω μέρος -
- Πατήστε «Αναφορά ιστορικού» και επιλέξτε το εύρος ημερομηνιών που θέλετε να προβάλετε.
- Πατήστε «Ιστορικό συμβάντων» και μπορείτε να ελέγξετε όλες τις πληροφορίες Ειδοποιήσεων.

- Πατήστε το κουμπί «ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ» για να στείλετε με email την αναφορά που θέλετε να κοινοποιήσετε.



3.3.2 Οδηγός βοήθειας

Η ενότητα «Βοήθεια» παρέχει μια ψηφιακή έκδοση των οδηγιών χρήσης του συστήματος iCan i3 CGM, όπως «Οδηγός γρήγορης έναρξης», «Οδηγοί εκμάθησης προϊόντος», «Οδηγίες χρήσης» και άλλες πληροφορίες της συσκευής.



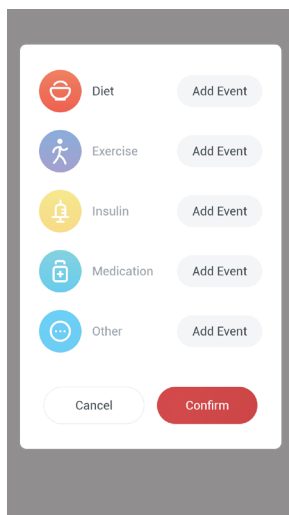
3.4 Συμβάντα

Ένα συμβάν είναι μια ενέργεια ή μια κατάσταση που επηρεάζει τα επίπεδα γλυκόζης σας. Με το σύστημα iCan i3 CGM μπορείτε να παρακολουθείτε τα καθημερινά σας συμβάντα, ώστε να μπορείτε να σκεφτείτε την επίδρασή τους στις τάσεις της γλυκόζης σας. Μόλις εισέλθετε στο APP, τα συμβάντα μπορούν να προβληθούν στην αρχική οθόνη καθώς και στις αναφορές. Οι αναφορές σας βοηθούν να ελέγξετε πώς κάθε συμβάν επηρέασε τις τάσεις της γλυκόζης σας. Μπορείτε να ελέγξετε τις αναφορές με τον επαγγελματία υγείας (HCP) και να δημιουργήσετε ένα σχέδιο για τη διαχείριση του διαβήτη σας.

3.4.1 Μετάβαση στο συμβάν ινσουλίνης

Βήμα 1: Στην Αρχική οθόνη, πατήστε «+»

Βήμα 2: Στη συ νέχεια, πατήστε «Προσθήκη συμβάντος» δίπλα στην επιλογή Ινσουλίνη



Βήμα 3: Επιλέξτε τον τύπο ινσουλίνης

< Add injection details Confirm

Injection date 01/11/2021 >

Injection time 4:28 PM >

Injection type

Rapid acting Rapid-acting inhaled

Regular/short acting Intermediate acting

Long acting Ultra-long acting

Premixed

Injection dosage Enter the insulin dose units

Click to enter remarks

Βήμα 4: Εισαγάγετε μονάδες ινσουλίνης για κάθε δόση, έως και 99 μονάδες.

3.4.2 Άλλα συμβάντα

Εκτός από την ινσουλίνη στο APP σας, μπορείτε να προσθέσετε άλλα συμβάντα όπως διατροφή, άσκηση, φαρμακευτική αγωγή και άλλα. Η προσθήκη αυτών των συμβάντων μοιάζει πολύ με την προσθήκη ινσουλίνης.

Για τη δική σας διευκόλυνση, δεν χρειάζεται να σταματήσετε τα πάντα και να εισαγάγετε τα συμβάντα τη στιγμή που συμβαίνουν. Όταν έχετε λίγο χρόνο, μπορείτε να εισαγάγετε προηγούμενα συμβάντα. Τα συμβάντα προορίζονται να εισαχθούν ως μεμονωμένα περιστατικά.

3.5 Ειδοποιήσεις

Όταν το αποτέλεσμα CGM μεταβαίνει από το εύρος στόχου σας στο προκαθορισμένο επίπεδο ειδοποιήσεων, η κινητή συσκευή σας ενημερώνει με μια οπτική ειδοποίηση και δονήσεις ή ήχο, ανάλογα με την ειδοποίηση και την κινητή συσκευή. Μέχρι να επιβεβαιώσετε την ειδοποίηση που σχετίζεται με τη γλυκόζη, κάθε 3 λεπτά θα λαμβάνετε την οθόνη ειδοποίησης μαζί με μια ειδοποίηση και μια δόνηση. Μέχρι να επιστρέψετε στο εύρος στόχου σας, οι πληροφορίες ειδοποίησης θα παραμείνουν στην αρχική οθόνη σας.

Πριν χρησιμοποιήσετε το APP, μεταβείτε στο [Συνημμένο ΣΤ](#) Δονήσεις και ήχοι ειδοποιήσεων, για να ελέγξετε τη σύσταση ρυθμίσεων τηλεφώνων iPhone και Android. Μιλήστε επίσης με τον επαγγελματία υγείας σχετικά με τις ρυθμίσεις ειδοποιήσεων. Μπορεί να προτείνει την αλλαγή τους σε διαφορετικές τιμές.

3.5.1 Επείγουσα χαμηλή ειδοποίηση

Ενώ υπάρχουν διάφορες ειδοποιήσεις, υπάρχει μόνο μία ειδική: η επείγουσα χαμηλή ειδοποίηση στα 55 mg/dL (3,1 mmol/L). Η επείγουσα χαμηλή ειδοποίηση δεν μπορεί να αλλάξει ή να απενεργοποιηθεί με μία εξαίρεση. Εάν διαθέτετε τηλέφωνο Android και έχετε ενεργοποιήσει τη λειτουργία Μην ενοχλείτε, δεν θα λαμβάνετε ειδοποιήσεις, συμπεριλαμβανομένου του Επείγοντος χαμηλού επιπέδου.

Ακούτε, αισθάνεστε και βλέπετε τα εξής:

- Αρχική ειδοποίηση: Δονείται 4 φορές και ηχεί 4 φορές
- Μέχρι την επιβεβαίωση: Δονείται και ηχεί 4 φορές κάθε 5 λεπτά

Διαφορετικά, όσο η κινητή συσκευή σας λαμβάνει αποτελέσματα και ειδοποιήσεις CGM, θα λαμβάνετε την ειδοποίησή σας στα 55 mg/dL (3,1 mmol/L) ή χαμηλότερα.

3.5.2 Ειδοποίηση

Η ειδοποίηση είναι ένα μήνυμα που σας ενημερώνει για τα επίπεδα τάσης της γλυκόζης σας ή ότι το σύστημα CGM χρειάζεται προσοχή. Μπορείτε να προσαρμόσετε τις Ειδοποιήσεις στο APP σας.

Όταν έχετε ενεργοποιημένο τον ήχο της κινητής συσκευής, δονείται και παράγει έναν ήχο κατά την ειδοποίηση. Εάν έχετε απενεργοποιήσει τον ήχο, μόνο δονείται. Κάθε ειδοποίηση έχει το δικό της μοτίβο δόνησης.

Όταν λαμβάνετε αποφάσεις θεραπείας χρησιμοποιώντας το CGM σας, είναι καλύτερα να διατηρείτε τον ήχο της συσκευής σας ενεργοποιημένο, όχι σε σίγαση, και το ηχείο σε λειτουργία.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Εάν χρησιμοποιείτε ακουστικά, οι ειδοποιήσεις θα ακούγονται μόνο μέσω των ακουστικών και όχι στο ηχείο της έξυπνης συσκευής σας. Εάν δεν είναι ενεργοποιημένη η ένταση του ήχου της συσκευής σας, έχει τεθεί σε σίγαση η συσκευή ή είναι συνδεδεμένα τα ακουστικά, δεν θα ακούτε τον ήχο οποιωνδήποτε ειδοποιήσεων, συμπεριλαμβανομένης της επείγουσας χαμηλής ειδοποίησης.

Χαμηλή ειδοποίηση

Όταν το αποτέλεσμα CGM είναι κάτω από το εύρος γλυκόζης του στόχου που έχετε ορίσει, λαμβάνετε τη χαμηλή ειδοποίηση.

Ακούτε, αισθάνεστε και βλέπετε τα εξής:

- Αρχική ειδοποίηση: Δονείται και ηχεί με την ειδοποίηση του APP.
- Μέχρι την επιβεβαίωση: Δονείται και ηχεί 2 φορές κάθε 3 λεπτά.

Υψηλή ειδοποίηση

Σας ειδοποιεί όταν τα αποτελέσματα CGM είναι πάνω από το εύρος γλυκόζης του στόχου σας.

Ακούτε, αισθάνεστε και βλέπετε τα εξής:

- Αρχική ειδοποίηση: Δονείται και ηχεί με την ειδοποίηση του APP.
- Μέχρι την επιβεβαίωση: Δονείται και ηχεί 2 φορές κάθε 3 λεπτά.

Ειδοποίηση ποσοστού ανόδου ή πτώσης

- Αργή άνοδος ή πτώση: Μέχρι την επιβεβαίωση, δονείται και ηχεί 3 φορές κάθε 3 λεπτά με την ειδοποίηση του APP.
- Γρήγορη άνοδος ή πτώση: Μέχρι την επιβεβαίωση, δονείται και ηχεί 6 φορές κάθε 3 λεπτά με την ειδοποίηση του APP.
- Απότομη άνοδος ή πτώση: Μέχρι την επιβεβαίωση, οι δονήσεις και τα ηχητικά σήματα θα συνεχίζονται.

Ειδοποίηση απώλειας σήματος

Σας ενημερώνει πότε δεν λαμβάνετε αποτελέσματα iCan. Η κινητή συσκευή σας μπορεί να είναι πολύ μακριά από τον πομπό ή μπορεί να υπάρχει κάτι, όπως τοίχος ή νερό, μεταξύ του πομπού και της οθόνης σας.

Σε αντίθεση με άλλες ειδοποιήσεις, η απώλεια σήματος δεν μπορεί να κάνει ήχο ή να δονείται. Θα λαμβάνετε ειδοποίηση του APP για κάθε 3 λεπτά μέχρι να επανασυνδεθείτε.

Για να διορθώσετε αυτό το πρόβλημα, κρατήστε τον πομπό και την οθόνη σε απόσταση 6 μέτρων μεταξύ τους. Εάν αυτό δεν λειτουργεί, απενεργοποιήστε και ενεργοποιήστε το Bluetooth. Περιμένετε 10 λεπτά, εάν αυτό εξακολουθεί να μη λειτουργεί, επανεκκινήστε την κινητή συσκευή και ανοίξτε ξανά την εφαρμογή CGM.

Κατά τη διάρκεια της απώλειας σήματος, χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματος σας για να ελέγξετε τη γλυκόζη σας και να λάβετε οποιοσδήποτε αποφάσεις θεραπείας.

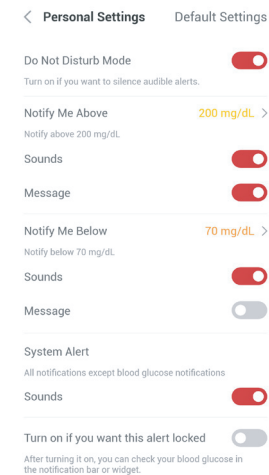
3.5.3 Προσαρμογή των ειδοποιήσεών σας

Ο τρόπος με τον οποίο ρυθμίζετε τις ειδοποιήσεις σας μπορεί να σας βοηθήσει να επιτύχετε τους στόχους διαχείρισης του διαβήτη. Συνεργαστείτε με τον επαγγελματία υγείας για να καταλήξετε στην καλύτερη προσαρμογή ειδοποιήσεων για εσάς και τους στόχους σας.

Οι προεπιλεγμένες ρυθμίσεις ειδοποιήσεων γλυκόζης είναι 200 mg/dL (11,1 mmol/L) (υψηλή) και 70 mg/dL (3,9 mmol/L) (χαμηλή).

Για να αλλάξετε τα προεπιλεγμένα επίπεδα ειδοποιήσεων γλυκόζης:

- α. Πατήστε «Ρυθμίσεις» στο κάτω μέρος της οθόνης «Προθέρμανση αισθητήρα» ή στην αρχική οθόνη.
- β. Επιλέξτε «Προσωπικές ρυθμίσεις».
- γ. Πατήστε το επίπεδο ειδοποιήσεων που θέλετε να αλλάξετε.




Ειδοποίηση χαμηλής γλυκόζης

Η ειδοποίηση χαμηλής γλυκόζης είναι ενεργοποιημένη από προεπιλογή. Πατήστε το ρυθμιστικό για να απενεργοποιήσετε την ειδοποίηση.

Εάν η ειδοποίηση είναι ενεργοποιημένη, θα ειδοποιηθείτε όταν η γλυκόζη σας πέσει κάτω από το προκαθορισμένο επίπεδο, το οποίο είναι αρχικά ρυθμισμένο στα 70 mg/dL (3,9 mmol/L). Πατήστε για να αλλάξετε αυτή την τιμή μεταξύ 55 mg/dL (3,1 mmol/L) και 99 mg/dL (5,5 mmol/L).

Set the lower limit reminder value

71 mg/dL



50 60 70 80 90

Cancel Confirm

Επιλέξτε τον ήχο και το μήνυμα για αυτήν την ειδοποίηση. Η ένταση και η δόνηση θα αντιστοιχούν στις ρυθμίσεις της κινητής συσκευής σας.

Notify Me Below 70 mg/dL >

Notify below 70 mg/dL

Sounds

Message


Ειδοποίηση υψηλής γλυκόζης

Η ειδοποίηση υψηλής γλυκόζης είναι ενεργοποιημένη από προεπιλογή. Πατήστε το ρυθμιστικό για να απενεργοποιήσετε την ειδοποίηση.

Εάν η ειδοποίηση είναι ενεργοποιημένη, θα ειδοποιηθείτε όταν η γλυκόζη σας αυξήσει κάτω από το προκαθορισμένο επίπεδο, το οποίο είναι αρχικά ρυθμισμένο στα 200 mg/dL (11,1 mmol/L). Πατήστε για να αλλάξετε αυτή την τιμή μεταξύ 117 mg/dL (6,5 mmol/L) και 450 mg/dL (25,0 mmol/L).

Set glucose upper limit reminder value

220 mg/dL



200 210 220 230 240

Cancel Confirm

Επιλέξτε τον ήχο και το μήνυμα για αυτήν την ειδοποίηση. Η ένταση και η δόνηση θα αντιστοιχούν στις ρυθμίσεις της κινητής συσκευής σας.

Notify Me Above **200 mg/dL** >

Notify above 200 mg/dL

Sounds

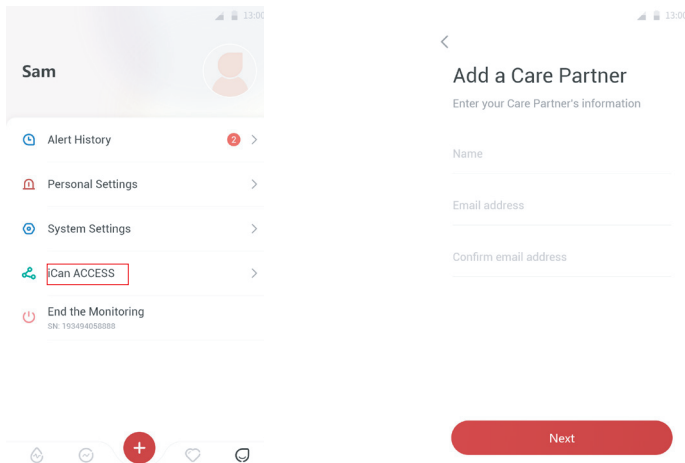
Message

3.6 Πρόσβαση

Χρησιμοποιήστε τη λειτουργία «Πρόσβαση» της εφαρμογής iCan CGM για να επιτρέψετε σε έως και 10 φίλους, συγγενείς ή άλλον έμπιστο φροντιστή να δουν τις πληροφορίες γλυκόζης σας. Μπορείτε να τους δώσετε πρόσβαση μόνο στις μετρήσεις του αισθητήρα και στο βέλος τάσεων ή να συμπεριλάβετε το γράφημα τάσεων. Μπορείτε ακόμη να ρυθμίσετε τις ειδοποιήσεις γλυκόζης ώστε να λαμβάνουν ειδοποιήσεις όταν η γλυκόζη σας μεταβαίνει σε υψηλό ή χαμηλό επίπεδο, ομοίως με τις ειδοποιήσεις που λαμβάνετε στο iCan CGM APP. Μπορείτε να επεξεργαστείτε, να διακόψετε την κοινή χρήση ή να αφαιρέσετε έναν «Συνεργάτη φροντίδας» ανά πάσα στιγμή.

3.6.1 Πρόσκληση «Συνεργάτη φροντίδας»

Ο «Συνεργάτης φροντίδας» σας δεν χρειάζεται να έχει το iCan CGM APP στις κινητές συσκευές του. Θα πρέπει μόνο να πραγματοποιήσει λήψη του iCan REACH APP. Για να προσκαλέσετε κάποιον να σας ακολουθήσει, μεταβείτε στις Ρυθμίσεις > iCan ACCESS. Στη συνέχεια, ακολουθήστε τις οδηγίες στις οθόνες του APP. Μπορείτε να προσκαλέσετε κάποιον εισάγοντας το όνομα και το email του.



Εμφανίζεται τι μπορεί να δει ο «Συνεργάτης φροντίδας». Για προσαρμογή, μπορείτε να κάνετε εναλλαγή μεταξύ «**Ενεργοποίησης/ Απενεργοποίησης**» για να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε ένα στοιχείο και, στη συνέχεια, να πατήσετε «**Αποστολή πρόσκλησης**»

13:00

< **Review Invitation**

Urgent Low On

Notify Me Above 200 mg/dL
Notify above 200 mg/dL

Sounds On

Message Off

Notify Me Below 70 mg/dL
Notify below 70 mg/dL

Sounds On

Message Off

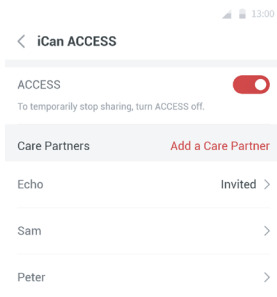
Your Care Partner will be notified when your sensor glucose reading exceed the Set Urgent Low level (3.1 mmol/L or 55 mg/dL).

These settings will be sent to Echo. Echo can modify these settings later.

[Send Invitation](#)

3.6.2 Επεξεργασία κατάστασης

Η οθόνη Πρόσβαση εμφανίζει την κατάσταση του «Συνεργάτη φροντίδας» και σας επιτρέπει να προσκαλέσετε νέους.



Ενότητα 4: Αποφάσεις Θεραπείας

- Συζήτηση με τους επαγγελματίες υγείας (HCP)
- Κατάλληλη στιγμή χρήσης του μετρητή γλυκόζης αίματος
- Χρήση του CGM για αποφάσεις θεραπείας

4.1 Συζήτηση με τους επαγγελματίες υγείας (HCP)

Σε συνεργασία με τον επαγγελματία υγείας, καθορίστε το εύρος γλυκόζης του στόχου σας και τις ρυθμίσεις ειδοποιήσεων. Συζητήστε πώς να παραμείνετε εντός του στόχου σας χρησιμοποιώντας το σύστημα iCan i3 CGM. Αφήστε τον επαγγελματία υγείας να σας καθοδηγήσει στις λειτουργίες του συστήματος, συμπεριλαμβανομένης της προσαρμογής των ρυθμίσεων ειδοποιήσεων ώστε να αντιστοιχούν στις ανάγκες και τους στόχους σας, την εργασία με τα αποτελέσματα CGM και τα βέλη τάσεων για αποφάσεις θεραπείας και τη διαχείριση του διαβήτη σας με το σύστημα.

Έχετε υπόψη σας ότι οι αλλαγές στη ρουτίνα ινσουλίνης σας θα πρέπει να γίνονται με προσοχή και μόνο υπό ιατρική παρακολούθηση.

4.2 Κατάλληλη στιγμή χρήσης του μετρητή γλυκόζης αίματος

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Εάν τα συμπτώματά σας δεν αντιστοιχούν στα αποτελέσματα του CGM, χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματος όταν λαμβάνετε αποφάσεις για τη θεραπεία. Εάν τα αποτελέσματα του CGM δεν αντιστοιχούν σταθερά στα συμπτώματά σας ή τις τιμές του μετρητή γλυκόζης αίματος, απευθυνθείτε στον επαγγελματία υγείας.

Φροντίστε να έχετε πάντα μαζί σας τον μετρητή γλυκόζης αίματος ή να έχετε άμεση πρόσβαση σε αυτόν.

4.3 Χρήση του CGM για βοήθεια στις αποφάσεις θεραπείας σας

Συνεργαστείτε με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης για να κατανοήσετε τι είναι καλύτερο για εσάς όταν λαμβάνετε αποφάσεις θεραπείας. Ακολουθείτε πάντα τις οδηγίες του για την απόφαση θεραπείας. Θα πρέπει να συνεχίσετε να χρησιμοποιείτε τον μετρητή γλυκόζης αίματος μέχρι να νιώσετε άνετα με το iCan i3 CGM.

Τα βέλη τάσης δείχνουν την ταχύτητα και την κατεύθυνση των αποτελεσμάτων του CGM, ώστε να μπορείτε να δείτε σε ποιο στάδιο βρίσκεστε. Απευθυνθείτε στον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης σχετικά με τη χρήση των βελών τάσης για να καθορίσετε πόση ινσουλίνη πρέπει να πάρετε. Οι παρακάτω πληροφορίες μπορούν να σας βοηθήσουν στη λήψη αποφάσεων θεραπείας.

Σταθερό βέλος

Ενέργειες που πρέπει να ληφθούν υπόψη:

- Χαμηλό: Φάτε
- Υψηλό: Παρακολουθήστε και περιμένετε, εάν πήρατε ινσουλίνη πρόσφατα. Διαφορετικά, προσαρμόστε τη δόση της ινσουλίνης προς τα πάνω
- Στο εύρος στόχου: Δεν απαιτείται ενέργεια

Βέλη σε άνοδο

Ενέργειες που πρέπει να ληφθούν υπόψη:

- Χαμηλό: Παρακολουθήστε και περιμένετε
- Υψηλό: Παρακολουθήστε και περιμένετε, εάν πήρατε ινσουλίνη πρόσφατα. Διαφορετικά, προσαρμόστε τη δόση της ινσουλίνης προς τα πάνω
- Στο εύρος στόχου: Παρακολουθήστε και περιμένετε, εάν πήρατε ινσουλίνη πρόσφατα. Διαφορετικά, προσαρμόστε τη δόση της ινσουλίνης προς τα πάνω

Βέλη σε κάθοδο

Ενέργειες που πρέπει να ληφθούν υπόψη:

- Χαμηλό: Φάτε. Πήρατε υπερβολική ποσότητα ινσουλίνης ή ασκηθήκατε υπερβολικά;
- Υψηλό: Παρακολουθήστε και περιμένετε. Πήρατε υπερβολική ποσότητα ινσουλίνης ή ασκηθήκατε υπερβολικά;
- Στο εύρος στόχου: Φάτε

Ενότητα 5: Τερματισμός περιόδου σύνδεσης

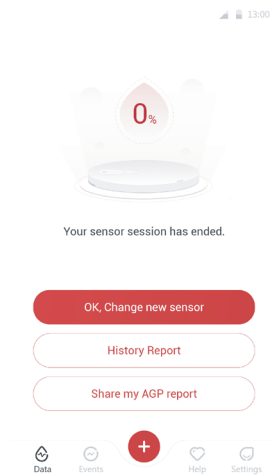
- Τερματισμός περιόδου σύνδεσης του αισθητήρα
- Αφαίρεση αισθητήρα
- Έναρξη περιόδου σύνδεσης νέου αισθητήρα

5.1 Τερματισμός περιόδου σύνδεσης του αισθητήρα

Το iCan i3 CGM προορίζεται να διαρκέσει για 15 ημέρες. Ο Αισθητήρας θα διακόψει αυτόματα όταν ολοκληρωθεί η περίοδος σύνδεσης των 15 ημερών. Μπορείτε επίσης να τερματίσετε νωρίτερα την περίοδο σύνδεσης του αισθητήρα διακόπτοντάς την χειροκίνητα. Πριν τον τερματισμό, θα λαμβάνετε ειδοποιήσεις που θα σας ενημερώνουν ότι η περίοδος σύνδεσης του αισθητήρα ολοκληρώνεται. Πριν ξεκινήσετε μια νέα περίοδο σύνδεσης αισθητήρα, πρέπει να αφαιρέσετε τον υπάρχοντα αισθητήρα.

5.1.1 Αυτόματη διακοπή μιας περιόδου σύνδεσης

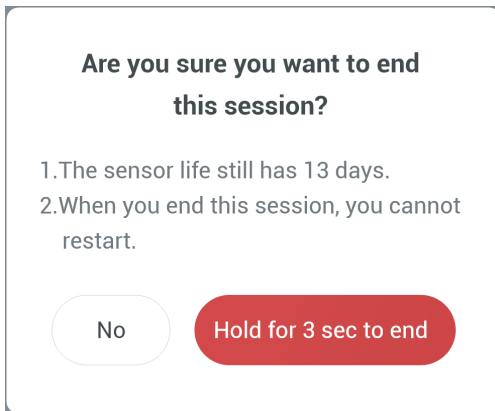
Μετά από 15 ημέρες, η περίοδος σύνδεσης του CGM θα διακοπεί αυτόματα. Στο APP, θα δείτε μια ειδοποίηση που υποδεικνύει ότι έχει ολοκληρωθεί η περίοδος σύνδεσης. Μόλις διακοπεί η περίοδος σύνδεσης, θα πρέπει να αφαιρέσετε τον αισθητήρα και να πατήσετε «**Εντάξει, Αλλαγή νέου αισθητήρα**» για να ξεκινήσει μια νέα περίοδος CGM.



5.1.2 Χειροκίνητη διακοπή μιας περιόδου σύνδεσης

Εάν επιλέξετε να διακόψετε μια περίοδο σύνδεσης πριν από το τέλος των 15 ημερών, θα πρέπει να τη διακόψετε χειροκίνητα.

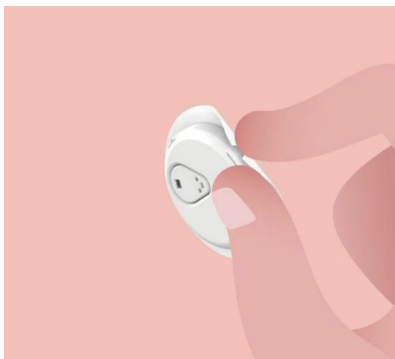
Στο CGM APP, πατήστε το κουμπί «**Ρυθμίσεις**» και επιλέξτε «**Τερματισμός της παρακολούθησης**». Κρατήστε πατημένο το κουμπί για 3 δευτερόλεπτα για να τερματίσετε την τρέχουσα περίοδο.



5.2 Αφαίρεση αισθητήρα

Τραβήξτε προς τα πάνω την άκρη της κολλητικής ταινίας που κρατά τον αισθητήρα κολλημένο στο δέρμα σας. Αποκολλήστε αργά από το δέρμα σας με μία κίνηση.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Οποιοδήποτε υπόλειμμα κόλλας στο δέρμα μπορεί να αφαιρεθεί με ζεστό σαπουνόνερο ή ισοπροπυλική αλκοόλη.



Απορρίψτε τον χρησιμοποιημένο αισθητήρα. Βλ. Απόρριψη, στο Συνημμένο Γ.

5.3 Έναρξη περιόδου σύνδεσης νέου αισθητήρα

Όταν είστε έτοιμοι να εφαρμόσετε έναν νέο αισθητήρα, ακολουθήστε τις οδηγίες στην **Ενότητα 2: Εκκίνηση του αισθητήρα** για να ξεκινήσετε μια νέα συνεδρία αισθητήρα. Θα χρειαστεί να σαρώσετε ή να εισαγάγετε έναν νέο κωδικό αισθητήρα, καθώς ο κωδικός είναι συγκεκριμένος για κάθε αισθητήρα.

Συνημμένο Α Αντιμετώπιση προβλημάτων

Οι ενότητες αντιμετώπισης προβλημάτων κατηγοριοποιούνται ανά λειτουργία ή εξάρτημα συστήματος. Οι λύσεις εδώ προορίζονται να είναι σύντομες και όχι ολοκληρωμένες. Παραπομπές σε συγκεκριμένες Ενότητες για πιο λεπτομερείς απαντήσεις ή προληπτικά μέτρα.

Δεν είστε ακόμα σίγουροι τι να κάνετε αφού διαβάσετε αυτήν την Ενότητα; Εάν δεν αναφέρεται το πρόβλημά σας ή εάν η προτεινόμενη λύση δεν επιλύσει το πρόβλημα, επικοινωνήστε με το email εξυπηρέτησης πελατών: support@icancgm.com

Ιστότοπος: iCan-cgm.com

A.1. Ζητήματα αισθητήρα

Σημεία που πρέπει να εξετάσετε/Ερωτήσεις που πρέπει να κάνετε	Λύσεις
Το σημείο εισαγωγής είναι κόκκινο, ερεθισμένο ή επώδυνο	<p>Αλλάξτε τον αισθητήρα και τοποθετήστε τον σε διαφορετική θέση.</p> <ul style="list-style-type: none">Αποφύγετε σημεία όπου μπορεί να τρίβονται τα ρούχα, όπου το σώμα σας λυγίζει πολύ ή κοντά στη γραμμή της μέσης, αν είναι δυνατόν. Αυτές οι περιοχές παρουσιάζουν μεγαλύτερο κίνδυνο ακούσιας εξαγωγής του αισθητήρα και του πομπού.Μην εισαγάγετε τον αισθητήρα σε μια περιοχή που είναι υπερβολικά αδύνατη, έχει ουλές ή σκληρύνσεις. Εάν εισαχθεί σε αυτές τις περιοχές, μπορεί να μειωθεί η ροή του διάμεσου υγρού ή να συστραφεί ο αισθητήρας. <p>Προσοχή: Εάν συνεχίσετε να παρατηρείτε ερεθισμό του δέρματος γύρω ή κάτω από τον αισθητήρα σας, αφαιρέστε τον αισθητήρα και διακόψτε τη χρήση του συστήματος. Μπορεί να εμφανιστεί δερματική αντίδραση κάποια στιγμή μετά την πρώτη χρήση της συσκευής. Μόλις ένα άτομο ευαισθητοποιηθεί στη χημική ουσία της κόλλας, το δέρμα θα αντιδρά πάντα σε αυτό. Εάν υπάρχει αντίδραση στην κόλλα, παρακαλείστε να επικοινωνήσετε με τον επαγγελματία υγείας σας πριν συνεχίσετε τη χρήση.</p>
Ο αισθητήρας δεν εισήχθη πλήρως	<p>Εάν ο Αισθητήρας δεν έχει εισαχθεί πλήρως ή έχει χαλαρώσει, ενδέχεται να μην λαμβάνετε μετρήσεις γλυκόζης στο APP. Διακόψτε την περίοδο σύνδεσης και αφαιρέστε τον αισθητήρα. Εισαγάγετε έναν νέο αισθητήρα για να ξεκινήσετε μια νέα περίοδο σύνδεσης.</p>

Σημεία που πρέπει να εξετάσετε/Ερωτήσεις που πρέπει να κάνετε	Λύσεις
Το σημείο εισαγωγής αιμορραγεί	Αφαιρέστε τον αισθητήρα και απορρίψτε. Ελέγξτε το σημείο για τυχόν αιμορραγία, ερεθισμό, πόνο, ευαισθησία ή φλεγμονή και αντιμετωπίστε ανάλογα. Τοποθετήστε έναν νέο αισθητήρα σε διαφορετική θέση.
Σπασμένος αισθητήρας	Εάν ένα άκρο αισθητήρα σπάσει κάτω από το δέρμα σας και δεν μπορείτε να το δείτε, μην προσπαθήσετε να το αφαιρέσετε. Επικοινωνήστε με τον επαγγελματία υγείας. Ζητήστε επίσης επαγγελματική ιατρική βοήθεια εάν έχετε συμπτώματα μόλυνσης ή φλεγμονής (π.χ. ερυθρότητα, οίδημα ή πόνο - στο σημείο εισαγωγής).
Η κολλητική ταινία του αισθητήρα δεν κολλά στο δέρμα	Πριν από την εισαγωγή, βεβαιωθείτε ότι το σημείο έχει καθαριστεί σωστά και έχει στεγνώσει. Βλ. Ενότητα 2 για οδηγίες καθαρισμού. Εάν παρατηρήσετε ότι οι άκρες της κολλητικής ταινίας είναι φθαρμένες ή δεν κολλάνε στο δέρμα σας, εφαρμόστε το επίθεμα ή την ταινία ιατρικού τύπου στις άκρες για να στερεώσετε.
Ο αισθητήρας δεν λειτουργεί μετά από βύθιση σε νερό	Εάν το πρόβλημα δεν επιλυθεί μετά από 1 ώρα, διακόψτε την περίοδο σύνδεσης, αφαιρέστε τον αισθητήρα και τοποθετήστε έναν νέο αισθητήρα για να ξεκινήσει μια νέα περίοδος σύνδεσης.
Το σημείο εισαγωγής εξακολουθεί να μην έχει καταπραυνθεί μετά την αφαίρεση του αισθητήρα	Εάν παρατηρήσετε πόνο, πρήξιμο, ερυθρότητα, έκκριση ή οποιαδήποτε εμφανή σημάδια λεμφαγγειίτιδας, όπως μεγεθυσμένους τοπικούς λεμφαδένες ή πυρετό, στο σημείο εισαγωγής μετά την αφαίρεση του αισθητήρα, θα πρέπει να επικοινωνήσετε αμέσως με τον επαγγελματία υγείας. Εάν έχετε οποιοσδήποτε αμφιβολίες ή ερωτήσεις, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας ή άλλον επαγγελματία υγείας.
Ο εφαρμοστής έχει κολλήσει και δεν ξεκολλά από το δέρμα σας αφού πατήσετε το κουμπί για να εισαγάγετε τον αισθητήρα	Τραβήξτε απαλά τον εφαρμοστή προς τα πάνω μέχρι να δείτε την αυτοκόλλητη ταινία. Χρησιμοποιώντας το δάχτυλό σας, κρατήστε την άκρη της ταινίας και αφαιρέστε τον εφαρμοστή με απαλές κινήσεις, μακριά από το σώμα σας. Μην προσπαθήσετε να επαναχρησιμοποιήσετε τον εφαρμοστή. Εάν έχετε οποιοσδήποτε ανησυχίες, επικοινωνήστε με το email εξυπηρέτησης πελατών: support@icancgm.com
Επίθεμα ή ταινία ιατρικού τύπου πάνω από το επίθεμα.	Μπορεί να προκαλέσει πρόσθετη αλλεργιογόνο αυτοκόλλητη ταινία στο δέρμα του χρήστη. Εάν παρατηρήσετε σημαντικό ερεθισμό του δέρματος γύρω ή κάτω από τον αισθητήρα σας, αφαιρέστε τον αισθητήρα και διακόψτε τη χρήση του CGM. Επικοινωνήστε με τον επαγγελματία υγείας πριν συνεχίσετε να χρησιμοποιείτε το CGM.

A.2. Ζητήματα πομπού

Σημεία που πρέπει να εξετάσετε / Ερωτήσεις που πρέπει να κάνετε	Λύσεις
Δεν έγινε σύζευξη του πομπού με κινητή συσκευή	<p>Ελέγξτε τα εξής:</p> <ul style="list-style-type: none">- Ο κωδικός QR στον πομπό αντιστοιχεί σε αυτόν στη συστοιχία αισθητήρα (βλ. Ενότητα 2 για λεπτομέρειες)- Ο πομπός και η κινητή συσκευή βρίσκονται σε απόσταση 6 μέτρων μεταξύ τους και το Bluetooth είναι ενεργοποιημένο- Εάν ο πομπός ήταν προηγουμένως συνδεδεμένος με την κινητή συσκευή σας αλλά τώρα δεν θα συνδεθεί:- Πλοηγηθείτε στις ρυθμίσεις Bluetooth της κινητής συσκευής σας (όχι στο CGM APP).- Δοκιμάστε ξανά τη σύζευξη. Βλ. Ενότητα 2 για λεπτομέρειες. <p>Εάν αυτές οι λύσεις δεν επιλύσουν το πρόβλημα, επικοινωνήστε με το email εξυπηρέτησης πελατών: support@icancgm.com</p>
Προειδοποίηση δυσλειτουργίας ρεύματος	<p>Στη διαδικασία παρακολούθησης, εάν υπάρχει δυσλειτουργία του ρεύματος, θα δοθεί η προειδοποίηση δυσλειτουργίας ρεύματος. Επικοινωνήστε με το email εξυπηρέτησης πελατών: support@icancgm.com</p>

A.3. Ζητήματα του CGM APP

Σημεία που πρέπει να εξετάσετε / Ερωτήσεις που πρέπει να κάνετε	Λύσεις
Η κινητή συσκευή σας δεν μπορεί να πραγματοποιήσει λήψη του CGM APP	<p>Επισκεφτείτε τη διεύθυνση iCan-cgm.com για μια λίστα κινητών συσκευών που λειτουργούν με το CGM APP.</p> <p>Εάν η συσκευή σας δεν περιλαμβάνεται στη λίστα, μεταβείτε σε μια νέα κινητή συσκευή που είναι συμβατή. Εγκαταστήστε το APP στη νέα σας κινητή συσκευή.</p>

**Σημεία που πρέπει να
εξετάσετε / Ερωτήσεις
που πρέπει να κάνετε**

Λύσεις

<p>Τα αποτελέσματα του CGM δεν εμφανίζονται στην ΑΡΧΙΚΗ οθόνη</p>	<p>Το CGM προθερμαίνεται. Κατά τις πρώτες 2 ώρες, η Αρχική οθόνη δεν θα εμφανίζει αποτελέσματα CGM.</p> <p>Μπορεί να έχει χαθεί η επικοινωνία του πομπού με το APP. Βεβαιωθείτε ότι ο πομπός και το APP βρίσκονται σε απόσταση 6 μέτρων μεταξύ τους</p> <p>και ότι το Bluetooth είναι ενεργοποιημένο. Βεβαιωθείτε ότι η ΑΡΧΙΚΗ οθόνη εμφανίζει ένα εικονίδιο σήματος σύνδεσης Bluetooth επάνω δεξιά.</p>
<p>Λείπουν δεδομένα στο γράφημα τάσεων στην ΑΡΧΙΚΗ οθόνη</p>	<p>Εάν χαθεί η επικοινωνία του πομπού με το APP, ενδέχεται να υπάρξει κενό στα δεδομένα επειδή τα αποτελέσματα δεν στάλθηκαν στο APP. Μόλις αποκατασταθεί η επικοινωνία, το κενό μπορεί να καλυφθεί εάν ο πομπός συνέλεγε δεδομένα κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου.</p>
<p>Δεν μπορώ να ακούσω ειδοποιήσεις</p>	<p>Εάν δεν μπορείτε να ακούσετε τις ειδοποιήσεις στο APP σας, βεβαιωθείτε ότι το APP, το Bluetooth, η ένταση ήχου και οι ειδοποιήσεις είναι ενεργοποιημένα. Εάν κάνετε επανεκκίνηση της κινητής συσκευής σας, ανοίξτε ξανά το CGM APP.</p> <p>Βεβαιωθείτε ότι βρίσκεται σε εξέλιξη μια περίοδος σύνδεσης.</p>
<p>Απώλεια σήματος</p>	<p>Διατηρήστε τον πομπό και την οθόνη σε απόσταση 6 μέτρων μεταξύ τους.</p> <p>Εάν δεν υπάρχει αποτέλεσμα, απενεργοποιήστε και ενεργοποιήστε το Bluetooth. Περιμένετε 10 λεπτά.</p> <p>Εάν δεν υπάρχει αποτέλεσμα, επανεκκινήστε την κινητή συσκευή και ανοίξτε ξανά το CGM APP.</p> <p>Περιμένετε έως και 30 λεπτά. Το σύστημα μπορεί να διορθώσει μόνο του το πρόβλημα. Διαφορετικά, επικοινωνήστε με το email εξυπηρέτησης πελατών: support@icancgm.com</p>
<p>Η αρχική οθόνη εμφανίζει Χαμηλό ή Υψηλό αντί για το αποτέλεσμα CGM</p>	<p>Το σύστημα λειτουργεί όπως θα έπρεπε. Χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματος και αντιμετωπίστε την υψηλή ή χαμηλή γλυκόζη του αίματος. Όταν το αποτέλεσμά σας είναι μεταξύ 36 και 450 mg/dL, το iCan i3 CGM θα εμφανίσει το αποτέλεσμά σας αντί για Χαμηλό ή Υψηλό.</p>

Συνημμένο Β Ασφάλεια και αεροπορικά ταξίδια

Για βοήθεια με το σύστημα iCan i3 CGM, επικοινωνήστε με το email εξυπηρέτησης πελατών: support@icancgm.com.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης, επικοινωνήστε με τον επαγγελματία υγείας ή την επείγουσα ιατρική παρέμβαση.

B.1. Έλεγχος ασφαλείας

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε οποιαδήποτε από τις παρακάτω μεθόδους για να υποβληθείτε σε έλεγχο ασφαλείας όταν φοράτε ή μεταφέρετε το iCan i3 CGM χωρίς να ανησυχείτε μήπως καταστρέψετε τα εξαρτήματα του CGM:

- χειροκίνητο έλεγχο,
- ψηλάφηση,
- οπτική επιθεώρηση,
- διέλευση από ανιχνευτών μετάλλων

ΠΡΟΣΟΧΗ: Εξοπλισμός ασφαλείας προς **ΑΠΟΦΥΓΗ**

- Μην περνάτε από σαρωτή σώματος προηγμένης τεχνολογίας απεικόνισης (AIT) (ονομάζονται επίσης σαρωτές κυμάτων χιλιοστού)).
- Μην τοποθετείτε τα εξαρτήματα του CGM μέσω μηχανημάτων ακτίνων Χ.

Εάν ανησυχείτε για τον εξοπλισμό ασφαλείας, μιλήστε με τον υπεύθυνο ασφαλείας και ζητήστε χειροκίνητο έλεγχο ή έλεγχο σε όλο το σώμα μέσω ψηλάφησης, με οπτική επιθεώρηση του αισθητήρα και του πομπού σας. Ενημερώστε τον υπεύθυνο ασφαλείας ότι δεν μπορείτε να αφαιρέσετε τον αισθητήρα επειδή έχει εισαχθεί κάτω από το δέρμα σας.

B.2. Κατά τη διάρκεια της πτήσης σας

Για να χρησιμοποιήσετε το APP ενώ βρίσκεστε στο αεροπλάνο, φροντίστε να θέσετε την κινητή συσκευή σας σε λειτουργία πτήσης και να διατηρήσετε ενεργοποιημένο το Bluetooth.

Συνημμένο Γ Φροντίδα του CGM

Γ.1. Συντήρηση

Στοιχεία	Ενέργειες που πρέπει να γίνουν.....
Εφαρμοστής αισθητήρα	<ul style="list-style-type: none">• Διατηρήστε τον στην αποστειρωμένη συσκευασία μέχρι να είναι έτοιμος για χρήση• Μην τον χρησιμοποιείτε εάν έχει λήξει
Πομπός	<ul style="list-style-type: none">• Διατηρήστε τον στο κιτ μέχρι να είναι έτοιμος για χρήση. Ελέγξτε τον πομπό και μην τον χρησιμοποιείτε εάν έχει υποστεί ζημιά• Μην ρίχνετε υγρό και μην τον μουλιάζετε με νερό• Μην χρησιμοποιείτε τον πομπό εάν έχει λήξει
Αισθητήρας	<ul style="list-style-type: none">• Αφού εφαρμόσετε τον αισθητήρα και τον φορέσετε στο σώμα, μη χρησιμοποιείτε λοσιόν, αντηλιακά, εντομοαπωθητικά ή παρόμοια αντικείμενα πάνω του

Δεν συνιστώνται ούτε δοκιμάζονται μέθοδοι καθαρισμού για το εφαρμοσμένο iCan i3 CGM. Σκουπίστε μόνο με ένα καθαρό, στεγνό πανί. Μη στεγνώνετε τον πομπό με πιστολάκι μαλλιών, η θερμότητα μπορεί να καταστρέψει τον πομπό.

Γ.2. Αποθήκευση και μεταφορά

Αποθηκεύστε σε θερμοκρασίες μεταξύ 2–30 °C (36 °F και 86 °F).

Αποθηκεύστε σε σχετική υγρασία μεταξύ 10% και 90%.






ΠΡΟΣΟΧΗ:






- Η αποθήκευση εκτός αυτού του εύρους μπορεί να προκαλέσει ανακριβή αποτελέσματα CGM.
- Μπορείτε να αποθηκεύσετε τον αισθητήρα στο ψυγείο εάν βρίσκεται εντός του εύρους θερμοκρασίας.
- Αποθηκεύστε τους αισθητήρες σε δροσερό, ξηρό μέρος. Μην αποθηκεύετε σε σταθευμένο αυτοκίνητο μια ζεστή ή παγωμένη μέρα ή σε καταψύκτη.

Γ.3. Έλεγχος ρύθμισης συστήματος

Μπορείτε να ελέγξετε το APP για πληροφορίες σχετικά με το σύστημα CGM ανά πάσα στιγμή.

Ακολουθεί η προτεινόμενη ρύθμιση κινητής συσκευής για την κινητή σας συσκευή iPhone και Android.

	Screen Time	<p>Ο χρόνος διακοπής λειτουργίας της οθόνης και τα όρια του APP μπορούν να απενεργοποιήσουν προσωρινά τις εφαρμογές. Μπορείτε να πραγματοποιήσετε τα εξής:</p> <ul style="list-style-type: none">- Απενεργοποίηση του χρόνου διακοπής λειτουργίας και των ορίων του APP ή- Προσθήκη του CGM APP στη λίστα πάντα επιτρεπόμενα APP
	Do Not Disturb	<p>Η λειτουργία «Μην ενοχλείτε» θέτει σε σίγαση όλες τις ειδοποιήσεις εκτός από την επείγουσα χαμηλή ειδοποίηση. Σε iOS, μπορείτε να πραγματοποιήσετε τα εξής:</p> <ul style="list-style-type: none">• Μεταβείτε στις Ρυθμίσεις, πατήστε Μην ενοχλείτε, και απενεργοποιήστε το
	Do Not Disturb Permission	<p>Πρέπει να επιτρέψετε την άδεια «Μην ενοχλείτε» για να λειτουργήσει το CGM APP. Η άδεια «Μην ενοχλείτε» διασφαλίζει ότι λαμβάνετε πάντα την ειδοποίηση «Επείγουσα χαμηλή» και τις σημαντικές ειδοποιήσεις iCan ακόμη και όταν θέτετε το τηλέφωνό σας στην πιο περιοριστική ρύθμιση «Μην ενοχλείτε».</p> <p>Σε Android, μπορείτε να πραγματοποιήσετε τα εξής:</p> <ul style="list-style-type: none">• Ακολουθήστε τις οδηγίες του APP ή μεταβείτε στις Ρυθμίσεις, βρείτε την Άδεια «Μην ενοχλείτε» (DND) ή Πρόσβαση στο «Μην ενοχλείτε» (DND), επιλέξτε CGM APP, πατήστε Να επιτρέπεται το «Μην ενοχλείτε» (DND) και πατήστε Να επιτρέπεται.
	Low Power Mode	<p>Η λειτουργία χαμηλής κατανάλωσης ενέργειας ενδέχεται να εμποδίσει την εκτέλεση του CGM APP στο παρασκήνιο. Σε iOS, μπορείτε να πραγματοποιήσετε τα εξής:</p> <ul style="list-style-type: none">• Μεταβείτε στις Ρυθμίσεις, πατήστε Μπαταρία και απενεργοποιήστε τη Λειτουργία χαμηλής κατανάλωσης ενέργειας.
	Battery Saver Mode	<p>Σε Android, μπορείτε να πραγματοποιήσετε τα εξής:</p> <ul style="list-style-type: none">• Μεταβείτε στις Ρυθμίσεις και απενεργοποιήστε τη λειτουργία εξοικονόμησης μπαταρίας ή επιλέξτε την υψηλότερη απόδοση μπαταρίας σε ορισμένα τηλέφωνα.

	Device Bluetooth	<p>Το CGM APP χρησιμοποιεί Bluetooth για να συνδεθεί με τον πομπό σας. Πρέπει να έχετε ενεργοποιημένο το Bluetooth του τηλεφώνου σας για να λαμβάνετε ειδοποιήσεις και αποτελέσματα αισθητήρων.</p> <p>Μπορείτε να πραγματοποιήσετε τα εξής:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Μεταβείτε στις Ρυθμίσεις, βρείτε το Bluetooth και ενεργοποιήστε το.
	App Bluetooth Permission	<p>Η Apple απαιτεί από εσάς να δώσετε στο CGM APP άδεια χρήσης Bluetooth. Πρέπει να διατηρήσετε την άδεια Bluetooth ενεργοποιημένη, για να λειτουργήσει το CGM APP.</p>
	Notifications Permission	<p>Οι ειδοποιήσεις σας επιτρέπουν να λαμβάνετε ειδοποιήσεις στο τηλέφωνό σας. Εάν είναι απενεργοποιημένες για το CGM APP, δεν θα λαμβάνετε ειδοποιήσεις. Συνιστούμε να ενεργοποιήσετε τις ειδοποιήσεις του CGM APP σε iOS 15 και μεταγενέστερες εκδόσεις. Μην προσθέτετε το APP στην προγραμματισμένη σύνοψη.</p> <p>Μπορείτε να πραγματοποιήσετε τα εξής:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Μεταβείτε στις Ρυθμίσεις, επιλέξτε CGM APP, πατήστε Ειδοποιήσεις, ενεργοποιήστε το Να επιτρέπονται οι ειδοποιήσεις.
	Background App Refresh	<p>Η ανανέωση εφαρμογής παρασκήνιου επιτρέπει στο CGM APP να συνεχίσει να εκτελείται στο παρασκήνιο. Εάν η ανανέωση εφαρμογής παρασκήνιου είναι απενεργοποιημένη, οι ειδοποιήσεις του CGM APP ενδέχεται να καθυστερήσουν.</p> <p>Μπορείτε να πραγματοποιήσετε τα εξής:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Μεταβείτε στις Ρυθμίσεις, βρείτε το CGM APP και ενεργοποιήστε την ανανέωση εφαρμογής παρασκήνιου.
	Λειτουργία Εστίασης	<p>Σε iOS 15 και νεότερη έκδοση, η λειτουργία Εστίαση θα θέσει σε σίγαση τις ειδοποιήσεις για επιλεγμένες εφαρμογές. Εάν προσθέσετε το CGM APP σε οποιαδήποτε λειτουργία εστίασης, οι ειδοποιήσεις του iCan APP ενδέχεται να καθυστερήσουν.</p> <p>Μπορείτε να πραγματοποιήσετε τα εξής:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Μη χρησιμοποιείτε λειτουργίες εστίασης • Σε iOS, μεταβείτε στις Ρυθμίσεις, βρείτε την Εστίαση, επιλέξτε μια λειτουργία εστίασης, προσθέστε το CGM APP ως Επιτρεπόμενο APP και επαναλάβετε για κάθε λειτουργία εστίασης. • Σε Android, μεταβείτε στις Ρυθμίσεις, βρείτε την Ψηφιακή ευημερία και επιβεβαιώστε ότι το CGM APP δεν βρίσκεται στη λίστα εφαρμογών που αποσπούν την προσοχή.

Τοποθεσία	<p>Για να χρησιμοποιήσετε το Bluetooth, πρέπει να είναι ενεργοποιημένη η τοποθεσία. Εάν η τοποθεσία είναι απενεργοποιημένη, δεν θα λαμβάνετε ειδοποιήσεις ή αποτελέσματα αισθητήρα.</p> <p>Η τοποθεσία κάθε ρύθμισης μπορεί να διαφέρει ανάλογα με την έκδοση iOS. Ανατρέξτε στις οδηγίες της κινητής συσκευής σας για λεπτομερείς πληροφορίες.</p> <p>Android 10 και μεταγενέστερες εκδόσεις: Μεταβείτε στις Ρυθμίσεις, βρείτε το CGM APP, πατήστε Άδεια τοποθεσίας και επιλέξτε Να επιτρέπεται όλη την ώρα.</p> <p>Android 9 και προηγούμενες εκδόσεις: Μεταβείτε στις Ρυθμίσεις, βρείτε το CGM APP, πατήστε Άδεια τοποθεσίας και ενεργοποιήστε την.</p>
Παύση εφαρμογής	<p>Σε Android 10 και μεταγενέστερες εκδόσεις, απενεργοποιήστε προσωρινά τις εφαρμογές σε παύση. Η χρήση της παύσης με το CGM APP διακόπτει όλες τις ειδοποιήσεις και τα αποτελέσματα του αισθητήρα.</p> <p>Μπορείτε να πραγματοποιήσετε τα εξής:</p> <p>Πατήστε το εικονίδιο CGM APP στην επιφάνεια εργασίας ή στο συρτάρι APP και πατήστε Απρόκλητο APP.</p>
Βεβαιωθείτε ότι οι οθόνες είναι συνδεδεμένες στο διαδίκτυο	<p>Η σύνδεση, η δημιουργία νέου λογαριασμού, η σύζευξη του πομπού απαιτούν τη σύνδεση των οθονών στο διαδίκτυο. Διαφορετικά, δεν μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το CGM, γεγονός που μπορεί να προκαλέσει καθυστέρηση της θεραπείας.</p> <p>Η κοινή χρήση των δεδομένων γλυκόζης με άλλους απαιτεί επίσης τη σύνδεση των οθονών στο διαδίκτυο. Διαφορετικά, δεν μπορείτε να κάνετε κοινή χρήση, γεγονός που μπορεί να προκαλέσει ταλαιπωρία.</p>

Σημείωση: Πρέπει να υπάρχει ασφαλής πρόσβαση στο Διαδίκτυο κατά τη διάρκεια της εγκατάστασης. Αλλαγές στο ΔΙΚΤΥΟ IT (συμπεριλαμβανομένων της διαμόρφωσης δικτύου, της σύνδεσης ή της αποσύνδεσης άλλων στοιχείων, της ενημέρωσης ή της αναβάθμισης του iCan CGM) θα μπορούσαν να προκαλέσουν νέους κινδύνους που απαιτούν πρόσθετη ανάλυση

Γ.4. Απόρριψη συστήματος

Διαφορετικά μέρη έχουν διαφορετικές απαιτήσεις για την απόρριψη ηλεκτρονικών συσκευών (Πομπός) και εξαρτημάτων που έχουν έρθει σε επαφή με αίμα ή άλλα σωματικά υγρά (Αισθητήρας). Ακολουθήστε τις τοπικές απαιτήσεις διαχείρισης απορριμμάτων της περιοχής σας.

Συνημμένο Δ Τεχνικές πληροφορίες

Δ.1. Χαρακτηριστικά απόδοσης συσκευής

Περίληψη

Το Sinocare αξιολόγησε την απόδοση του iCan i3 CGM σε μια κλινική μελέτη με 60 ενήλικες συμμετέχοντες (18 ετών και άνω). Όλοι οι συμμετέχοντες είχαν διαβήτη τύπου 1 ή τύπου 2.

Οι συμμετέχοντες φορούσαν συσκευές για έως και 15 ημέρες στην κοιλιακή χώρα.

Κάθε συμμετέχων παρακολούθησε τουλάχιστον μία κλινική περίοδο σύνδεσης κατά την έναρξη (Ημέρα 2), τη μέση (Ημέρα 7-9) ή το τέλος (Ημέρα 15) της περιόδου φθοράς των 15 ημερών για να μετράται η γλυκόζη του φλεβικού αίματος κάθε 15 λεπτά με μια εργαστηριακή μέθοδο αναφοράς, τον βιοχημικό αναλυτή Yellow Springs Instrument 2900D.

Η συσκευή iCan i3 CGM συγκρίθηκε με τη μέθοδο εργαστηριακής αναφοράς για την αξιολόγηση της ακρίβειας σε συμμετέχοντες ηλικίας 18 ετών και άνω.

Ακρίβεια

Η ακρίβεια του iCan i3 CGM φαίνεται στον παρακάτω πίνακα.

Η μέση απόλυτη σχετική διαφορά (MARD) είναι μια μέτρηση που δείχνει κατά μέσο όρο πόσο απέχει η ένδειξη του αισθητήρα γλυκόζης από την ένδειξη γλυκόζης αίματος. Το iCan i3 CGM MARD είναι 8,71%, που σημαίνει ότι μπορεί να δείχνει τιμή 8,71% χαμηλότερη ή υψηλότερη από τη γλυκόζη στο αίμα σας. Για παράδειγμα, εάν η γλυκόζη του αίματός σας ήταν 270 mg/dL (15,0 mmol/L), ο αισθητήρας μπορεί να διαβάσει, κατά μέσο όρο, 24 mg/dL (1,4 mmol/L) χαμηλότερη ή μεγαλύτερη τιμή.

Μετρήσεις απόδοσης*	Αποτέλεσμα	Σημειώσεις
Συνολική ακρίβεια	8,71%	Μέση απόλυτη σχετική διαφορά σε σχέση με το εύρος των επιπέδων γλυκόζης, 36–450 mg/dL (2,0–25,0 mmol/L). Ο χαμηλότερος αριθμός είναι καλύτερος.
Κλινική ακρίβεια	100%	Ποσοστό % μετρήσεων στη ζώνη πλέγματος σφαλμάτων συναίνεσης A (% ζώνη CEG A+B) Οι μετρήσεις γλυκόζης στις ζώνες A και B θεωρούνται κλινικά αποδεκτές, ενώ τα αποτελέσματα εκτός των ζωνών A και B μπορεί να έχουν αρνητική κλινική έκβαση. Οι υψηλότεροι αριθμοί είναι καλύτεροι.

*Η αναφορά είναι η τιμή γλυκόζης στο φλεβικό πλάσμα που μετρήθηκε στον αναλυτή γλυκόζης YSI (Yellow Springs Laboratory Instrument)

Πιθανά κλινικά οφέλη

Μερικά πιθανά οφέλη από τη χρήση του συστήματος iCan i3 CGM είναι τα εξής:

- Βελτιωμένη διαχείριση του γλυκαιμικού ελέγχου
 - Βελτιωμένη διαχείριση της τιμής HbA1c/A1c (που υποδηλώνει βελτίωση του γλυκαιμικού ελέγχου)
 - Μειωμένα συμβάντα σοβαρής υπογλυκαιμίας σε έλλειψη επίγνωσης της υπογλυκαιμίας
 - Μειωμένα συμβάντα και διάρκεια υπεργλυκαιμίας
- Δυνατότητα αυξημένης αυτοδιαχείρισης
 - Αυξημένη γνώση των ασθενών σχετικά με τα τρόφιμα, τις μερίδες, τη σωματική δραστηριότητα, το στρες, τις επιλογές φαρμάκων για τον διαβήτη
 - Αυξημένη προληπτική και αναδρομική λήψη αποφάσεων από τους ασθενείς ως αποτέλεσμα της εύκολης και έγκαιρης πρόσβασης σε περισσότερα δεδομένα, συμπεριλαμβανομένων των δεδομένων μετά το φαγητό και της νύχτας.

- Αυξημένη ικανότητα και ταχύτητα αυτοαξιολόγησης της εγκυρότητας των αλλαγών διαχείρισης που μπορεί να αυξήσει την αίσθηση ενδυνάμωσης και αυτοαποτελεσματικότητας
- Αυξημένοι τύποι διαθέσιμων γλυκαιμικών μετρήσεων (% χρόνος στο εύρος κ.λπ.)
- Δυνατότητα βελτίωσης της ποιότητας ζωής
 - Μειωμένη μέτρηση από το δάχτυλο. Αυξημένη ευκολία παρακολούθησης γλυκόζης
 - Μειωμένη χειροκίνητη τήρηση αρχείων
 - Αυξημένη ικανότητα αναγνώρισης και θεραπείας της υπογλυκαιμίας
 - Αυξημένη σιγουριά για όσους φοβούνται την υπογλυκαιμία κατά τη διάρκεια του ύπνου, του αθλητισμού, της οδήγησης κ.λπ
- Μειωμένοι περιορισμοί των μετρήσεων γλυκόζης αίματος από το δάχτυλο:
 - Το CGM ξεπερνά ορισμένους περιορισμούς της παρακολούθησης της γλυκόζης αίματος από το δάχτυλο, όπως: ταλαιπωρία, σωματική παρείσφρηση «τσιμπημάτων» πολλές φορές την ημέρα, περιορισμένη μεμονωμένη μέτρηση γλυκόζης «χρονικού σημείου», χαμένα δεδομένα (μεταξύ γευμάτων, κατά τη διάρκεια της νύχτας, με αθλήματα ή με ασυμπτωματική υπο/υπεργλυκαιμία).
 - Το CGM παρέχει μετρήσεις γλυκόζης αίματος σε πραγματικό χρόνο καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας. Η χρήση της συσκευής όσο το δυνατόν περισσότερο στην καθημερινή ζωή θα μπορούσε να παρέχει σε πραγματικό χρόνο δυναμικές πληροφορίες γλυκόζης, να αυξήσει τον γλυκαιμικό έλεγχο και να οδηγήσει σε γρήγορη, προληπτική απόκριση, επομένως, να επιτρέψει το μέγιστο κλινικό όφελος για τον χρήστη..

Δ.2. Προδιαγραφές προϊόντος

Αισθητήρας	
Μέθοδος προσδιορισμού γλυκόζης με αισθητήρα	Αμπερομετρικός ηλεκτροχημικός αισθητήρας
Εύρος αποτελεσμάτων γλυκόζης αισθητήρα	36,0 mg/dL–450,0 mg/dL (2,0–25,0 mmol/L)
Διάρκεια ζωής αισθητήρα	Έως 15 ημέρες
Διάρκεια αποθήκευσης	Έως 1 έτος
Θερμοκρασία αποθήκευσης και μεταφοράς	2 °C έως 30 °C (36 °F έως 86 °F)
Υγρασία αποθήκευσης και μεταφοράς	10%–90% Σχετική υγρασία
Θερμοκρασία λειτουργίας	10 °C έως 42 °C (50 °F έως 108 °F)
Υγρασία λειτουργίας	10%–90% Σχετική υγρασία
Εφαρμοζόμενο εξάρτημα	Εφαρμοζόμενο εξάρτημα τύπου BF
Πομπός	
Τύπος μπαταρίας πομπού	1 μη επισκευάσιμο, μη επαναφορτιζόμενο στοιχείο κουμπιού μέσα στον πομπό, DC 1,5 V
Εφαρμοζόμενο εξάρτημα	Εφαρμοζόμενο εξάρτημα τύπου BF
Τρόπος λειτουργίας	Συνεχής λειτουργία
Συχνότητα TX	2,402 GHz–2,480 GHz
Εύρος ζώνης	1,06 MHz
Μέγιστη ισχύς εξόδου	1+1 dBm
Διαμόρφωση	Γκαουσσιανή συχνότητα-Διαμόρφωση μετατόπισης
Εύρος επικοινωνίας δεδομένων	6 μέτρα (20 πόδια) ανεμπόδιστα
Θερμοκρασία αποθήκευσης και μεταφοράς	2 °C έως 30 °C (36 °F έως 86 °F)
Υγρασία αποθήκευσης και μεταφοράς	10%–90% Σχετική υγρασία

Θερμοκρασία λειτουργίας	10 °C έως 42 °C (50 °F έως 108 °F) Προσοχή: Όταν ο πομπός λειτουργεί σε θερμοκρασίες αέρα μεγαλύτερες από 41 °C (106 °F) η θερμοκρασία του πομπού μπορεί να υπερβαίνει τους 42,7 °C (109 °F)
Υγρασία λειτουργίας	10%–90% Σχετική υγρασία
Ατμοσφαιρική πίεση	700 hPa-1060 hPa
Διάρκεια αποθήκευσης	Έως 1 έτος
Έκδοση κυκλοφορίας	V01

Ελάχιστες απαιτήσεις περιβάλλοντος λειτουργίας του iCan CGM APP:

Πλατφόρμα	Android 8.1 και μεταγενέστερες εκδόσεις, iOS 14.1 και μεταγενέστερες εκδόσεις
Έκδοση Bluetooth	Bluetooth 5.0
Μνήμη	1 G και άνω
CPU	Κύρια συχνότητα 1,4 GHz και άνω
Οθόνη	Τουλάχιστον 12 cm (4,7 ίντσες)
Ανάλυση	Τουλάχιστον 1280*720
Χωρητικότητα αποθήκευσης	Τουλάχιστον 500 M
Δίκτυο	WLAN (Ασύρματο τοπικό δίκτυο) ή δίκτυο κινητής τηλεφωνίας (4G και άνω), καθώς και λειτουργία Bluetooth

Σημείωση: Πρέπει να υπάρχει ασφαλής πρόσβαση στο Διαδίκτυο κατά τη διάρκεια της εγκατάστασης. Η σύνδεση σε ΔΙΚΤΥΑ IT, συμπεριλαμβανομένου άλλου εξοπλισμού, θα μπορούσε να έχει ως αποτέλεσμα ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ που δεν έχουν ταυτοποιηθεί στο παρελθόν, όπως μη εξουσιοδοτημένη πρόσβαση, κακόβουλο λογισμικό και ιοί, παραβιάσεις δεδομένων κ.λπ. Εάν αντιμετωπίζετε αυτούς τους κινδύνους όταν χρησιμοποιείτε το iCan CGM με σύνδεση σε δίκτυα, διακόψτε την εφαρμογή και επικοινωνήστε με το email εξυπηρέτησης πελατών: support@icancgm.com για βοήθεια με το σύστημα iCan i3 CGM.

Δ.3. Σύνοψη ποιότητας υπηρεσίας

Η ποιότητα της υπηρεσίας για την ασύρματη επικοινωνία του iCan i3 CGM με χρήση Bluetooth χαμηλής ενέργειας είναι εξασφαλισμένη εντός της αποτελεσματικής εμβέλειας των 6 μέτρων, χωρίς εμπόδια, μεταξύ του πομπού iCan και της συζευγμένης θόνης σε τακτά διαστήματα των 3 λεπτών. Εάν χαθεί η σύνδεση μεταξύ του πομπού και της θόνης, κατά την επανασύνδεση τυχόν χαμένα πακέτα (έως 360 ώρες) θα μεταδοθούν από τον πομπό στην θόνη. Το σύστημα iCan i3 CGM είναι σχεδιασμένο να δέχεται μόνο επικοινωνίες ραδιοσυχνοτήτων (RF) από αναγνωρισμένες και συζευγμένες συσκευές θόνης.

Δ.4. Μέτρα ασφαλείας

Το σύστημα iCan i3 CGM είναι σχεδιασμένο για τη μετάδοση δεδομένων μεταξύ του πομπού και των καθορισμένων οθονών, σύμφωνα με τα βιομηχανικά πρότυπα πρωτόκολλα BLE. Δεν θα δέχεται επικοινωνίες ραδιοσυχνοτήτων (RF) χρησιμοποιώντας οποιοδήποτε άλλο πρωτόκολλο, συμπεριλαμβανομένων των κλασικών πρωτοκόλλων επικοινωνίας Bluetooth.

Εκτός από την ασφάλεια που παρέχει η σύνδεση BLE, η επικοινωνία μεταξύ του πομπού iCan και των εφαρμογών για κινητές συσκευές προστατεύεται από πρόσθετα επίπεδα ασφαλείας και μετριάσμου της ασφάλειας χρησιμοποιώντας κρυπτογραφημένη και αποκλειστική μορφή δεδομένων. Αυτή η μορφή ενσωματώνει διάφορες μεθόδους για την επαλήθευση της ακεραιότητας των δεδομένων και τον εντοπισμό πιθανών περιπτώσεων παραβίασης δεδομένων. Ενώ η μορφή είναι αποκλειστική, χρησιμοποιούνται βιομηχανικά πρότυπα πρωτόκολλα κρυπτογράφησης (π.χ. RSA και AES) σε διαφορετικά μέρη αυτής της ιδιόκτητης μορφής δεδομένων.

Εκτός εάν είναι απενεργοποιημένη, η εφαρμογή iCan για κινητά επικοινωνεί τακτικά με τους τοπικούς Διακομιστές. Η επικοινωνία

μεταξύ των συνδέσεων CGM Εφαρμογής και των τοπικών διακομιστών προστατεύεται από διάφορους μηχανισμούς, σχεδιασμένους να προστατεύονται από καταστροφή δεδομένων. Αυτό περιλαμβάνει έλεγχο ταυτότητας και εξουσιοδότηση που βασίζεται σε βιομηχανικά πρότυπα JWT. Όλη αυτή η επικοινωνία λαμβάνει χώρα αποκλειστικά μέσω κρυπτογραφημένης διαδρομής δεδομένων χρησιμοποιώντας βιομηχανική τυπική μορφή SSL. Λαμβάνουμε σοβαρά υπόψη το απόρρητό σας και παρέχουμε την πλήρη σειρά δικαιωμάτων GDPR σε όλους τους χρήστες μας παγκοσμίως.

Η άρση των περιορισμών και των μέτρων ασφαλείας που θέτει ο κατασκευαστής σε μια έξυπνη συσκευή. Η κατάργηση ενέχει κίνδυνο ασφάλειας και τα δεδομένα σας μπορεί να γίνουν ευάλωτα.

ΠΡΟΣΟΧΗ:

Μην εγκαθιστάτε την εφαρμογή iCan CGM σε μια έξυπνη συσκευή με jailbroken (Apple) ή root (Android). Δεν θα λειτουργήσει σωστά

Δ.5. Καθοδήγηση και δήλωση του κατασκευαστή – Ηλεκτρομαγνητικές εκπομπές

Δοκιμή ατρωσίας	Επίπεδο συμμόρφωσης πομπού
2014/53/EE RED	Σύμφωνα με τη βασική απαίτηση του άρθρου 3.1 (α) για την προστασία της υγείας, 3.1 (β) ένα επαρκές επίπεδο ηλεκτρομαγνητικής συμβατότητας και 3.2 αποτελεσματική χρήση του φάσματος 2014/53/EE RED

Δ.6. Καθοδήγηση και δήλωση του κατασκευαστή – Ηλεκτρομαγνητική ατρωσία

Ο πομπός προορίζεται για χρήση στο ηλεκτρομαγνητικό περιβάλλον που καθορίζεται στον επόμενο πίνακα. Ο πελάτης ή ο χρήστης του πομπού θα πρέπει να διασφαλίζει ότι χρησιμοποιείται σε τέτοιο περιβάλλον.

Δοκιμή ατρωσίας	Επίπεδο συμμόρφωσης πομπού
Ηλεκτροστατική εκκένωση (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV Επαφή ± 15 kV Αέρας
Μαγνητικό πεδίο (50 Hz και 60 Hz) IEC 61000-4-8	30 A/m
Διαταραχή ακτινοβολίας πεδίων IEC 61000-4-3	10 V/m στα 80 MHz έως 2700 MHz (Διαμόρφωση AM)





Οι ηλεκτρομαγνητικές παρεμβολές μπορούν ακόμα να προκύψουν στο περιβάλλον κατ' οίκον φροντίδας, καθώς δεν είναι εγγυημένος ο έλεγχος του περιβάλλοντος ΗΜΣ. Ένα συμβάν παρεμβολής μπορεί να αναγνωριστεί από κενά στα αποτελέσματα CGM ή από μεγάλες ανακρίβειες. Ο χρήστης ενθαρρύνεται να προσπαθήσει να μετριάσει αυτές τις επιπτώσεις με ένα από τα ακόλουθα μέτρα:

Εάν τα συμπτώματά σας δεν αντιστοιχούν στα αποτελέσματα του CGM, χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματος όταν λαμβάνετε αποφάσεις θεραπείας. Εάν τα αποτελέσματα CGM δεν αντιστοιχούν σταθερά στα συμπτώματά σας ή τις τιμές του μετρητή γλυκόζης αίματος, απευθυνθείτε στον επαγγελματία υγείας σας σχετικά με το πώς πρέπει να χρησιμοποιείτε το iCan i3 CGM για να βοηθήσετε στη διαχείριση του διαβήτη σας. Ο επαγγελματίας υγείας μπορεί να σας βοηθήσει να αποφασίσετε πώς θα πρέπει να χρησιμοποιήσετε καλύτερα αυτήν τη συσκευή.










Δ.7. Δηλώσεις ασφαλείας του iCan ACCESS και του iCan REACH APP

Το iCan ACCESS σας επιτρέπει να στέλνετε τις πληροφορίες του αισθητήρα σας από την εφαρμογή σας στις έξυπνες συσκευές των συνεργατών φροντίδας (iCan REACH APP). Οι πληροφορίες του iCan REACH APP είναι πάντα παλαιότερες από την εφαρμογή σας. Οι πληροφορίες για το iCan REACH APP δεν προορίζονται για χρήση σε αποφάσεις ή αναλύσεις θεραπείας.

Συνημμένο Ε Σύμβολα επισήμανσης

Σύμβολο	Περιγραφή
	Κατασκευαστής
EC REP	Εξουσιοδοτημένος αντιπρόσωπος στην Ευρωπαϊκή Κοινότητα/Ευρωπαϊκή Ένωση
UK REP	Υπεύθυνο Πρόσωπο στο Ηνωμένο Βασίλειο
	Ημερομηνία κατασκευής
	Ημερομηνία λήξης
SN	Σειριακός αριθμός
LOT	Κωδικός παρτίδας
IP28	IP28: Προστατεύεται από την αφή με τα δάχτυλα και τα αντικείμενα άνω των 12,5 χιλιοστών. Προστατεύεται από μακροχρόνια βύθιση μέχρι καθορισμένης πίεσης.
	Εφαρμοζόμενο εξάρτημα τύπου BF
STERILE R	Αποστειρωμένο με χρήση ακτινοβολίας

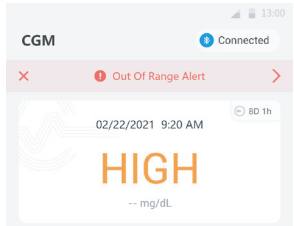
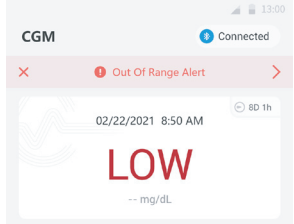
	Ενιαίο σύστημα αποστειρωμένου φραγμού
	Όριο θερμοκρασίας
	Περιορισμός υγρασίας
	Δεν είναι ασφαλές για χρήση σε περιβάλλον MR
	Μην επαναχρησιμοποιείτε
	Μην το χρησιμοποιείτε εάν η συσκευασία έχει υποστεί ζημιά
	Αυτό το προϊόν δεν πρέπει να απορρίπτεται μέσω της συλλογής αστικών απορριμμάτων. Απαιτείται ξεχωριστή συλλογή απορριμμάτων ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού σύμφωνα με την Οδηγία 2012/19/ΕΚ στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Επικοινωνήστε με τον κατασκευαστή για λεπτομέρειες.
	Προσοχή
 iCan-cgm.com	Συμβουλευτείτε τις ηλεκτρονικές οδηγίες χρήσης

	<p>Να φυλάσσεται μακριά από το ηλιακό φως</p>
	<p>Να διατηρείται στεγνό</p>
	<p>Bluetooth</p>
	<p>Αυτό το σύμβολο υποδηλώνει ότι το CGM έχει αποκτήσει ευρωπαϊκή τεχνική συμμόρφωση σύμφωνα με την (EE) 2017/745</p>
	<p>Ιατροτεχνολογικό προϊόν</p>
	<p>Υποδεικνύει φορέα που περιέχει πληροφορίες μοναδικού αναγνωριστικού προϊόντος</p>
	<p>Αντικείμενο που ενέχει μη αποδεκτούς κινδύνους για τον ασθενή, το ιατρικό προσωπικό ή άλλα άτομα εντός του περιβάλλοντος MR</p>
	<p>Ακολουθήστε τις οδηγίες χρήσης</p>
	<p>Υποδεικνύει την οντότητα που εισάγει τις ιατρικές συσκευές στην τοπική αγορά</p>

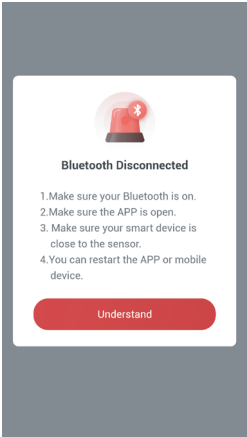
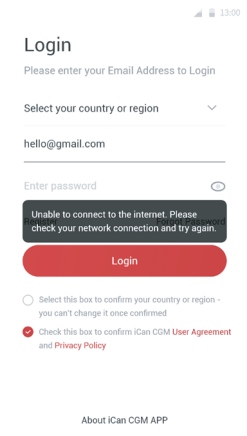
Συνημμένο ΣΤ Δονήσεις και ήχοι ειδοποιήσεων


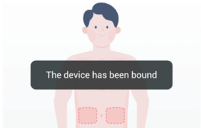



ΣΤ.1 Ειδοποιήσεις γλυκόζης

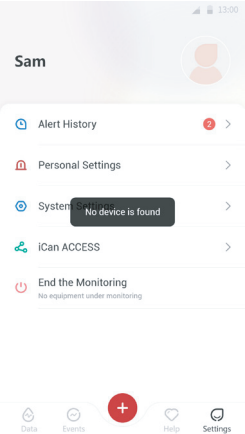
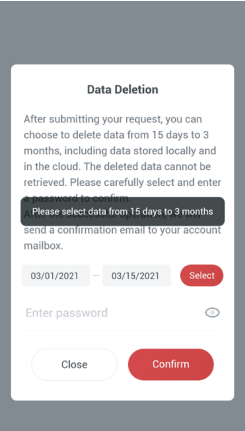
Οθόνη	Περιγραφή
<p>Urgent Low Alert</p> <p>Your blood glucose level is currently 53 mg/dL, which is below the Set Urgent Low level of 55 mg/dL. Your blood glucose has been in the danger range. Please pay urgent attention to control your blood glucose.</p> <p>Confirm</p>	<p>Ειδοποίηση όταν το αποτέλεσμα είναι κάτω από το προεπιλεγμένο χαμηλό επίπεδο γλυκόζης (η προεπιλογή είναι 55 mg/dL)</p>
<p>Glucose Rising Rapidly Alert</p> <p>Your blood glucose level is currently 216 mg/dL, which exceeds the Set High level of 200 mg/dL. Your glucose level is Rising Rapidly. Please pay attention to your blood glucose.</p> <p>Confirm</p>	<p>Ειδοποίηση ανόδου ποσοστού. Ειδοποίηση όταν το αποτέλεσμα της γλυκόζης είναι πάνω από το επίπεδο υψηλής ειδοποίησης και αυξάνεται γρήγορα.</p>
<p>Glucose Falling Rapidly Alert</p> <p>Your blood glucose level is currently 60mg/dL, which exceeds the Set Low level of 70 mg/dL. Your glucose Level is Falling rapidly. Please pay attention to your blood glucose.</p> <p>Confirm</p>	<p>Ειδοποίηση πτώσης ποσοστού. Ειδοποίηση όταν το αποτέλεσμα της γλυκόζης είναι κάτω από το επίπεδο χαμηλής ειδοποίησης και πέφτει γρήγορα.</p>

<p>High Glucose Alert</p> <p>Your blood glucose level is currently 210 mg/dL, which exceeds the Set High level of 200 mg/dL. Please pay attention to your blood glucose.</p> <p>Confirm</p>	<p>Ειδοποίηση όταν το αποτέλεσμα της γλυκόζης είναι πάνω από το επίπεδο υψηλής ειδοποίησης</p>
<p>Low Glucose Alert</p> <p>Your blood glucose level is currently 60 mg/dL, which exceeds the Set Low level of 70 mg/dL. Please pay attention to your blood glucose.</p> <p>Confirm</p>	<p>Ειδοποίηση όταν το αποτέλεσμα της γλυκόζης είναι κάτω από το επίπεδο χαμηλής ειδοποίησης.</p>
	<p>Ειδοποίηση όταν το αποτέλεσμα της γλυκόζης είναι πάνω από το εύρος αποτελεσμάτων (η προεπιλογή είναι 450 mg/dL)</p>
	<p>Ειδοποίηση όταν το αποτέλεσμα της γλυκόζης είναι κάτω από το εύρος αποτελεσμάτων (η προεπιλογή είναι 36 mg/dL)</p>

ΣΤ.2 Ειδοποιήσεις συστήματος

Θθόνη	Περιγραφή
 <p>Bluetooth Disconnected</p> <ol style="list-style-type: none">1. Make sure your Bluetooth is on.2. Make sure the APP is open.3. Make sure your smart device is close to the sensor.4. You can restart the APP or mobile device. <p>Understand</p>	<p>Ειδοποίηση όταν η σύνδεση Bluetooth του πομπου και της κινητής συσκευής είναι απενεργοποιημένη</p>
 <p>13:00</p> <h3>Login</h3> <p>Please enter your Email Address to Login</p> <p>Select your country or region</p> <p>hello@gmail.com</p> <p>Enter password</p> <p>Unable to connect to the internet. Please check your network connection and try again.</p> <p>Login</p> <p><input type="radio"/> Select this box to confirm your country or region - you can't change it once confirmed</p> <p><input checked="" type="radio"/> Check this box to confirm iCan CGM User Agreement and Privacy Policy</p> <p>About iCan CGM APP</p>	<p>Ειδοποίηση όταν ο χρήστης δεν μπορεί να συνδεθεί στο δίκτυο, δεν μπορεί να συνδεθεί με τον διακομιστή.</p>

<p>Incorrect SN Code</p> <p>Verify SN entered is correct. You can scan the QR Code again or enter the SN manually.</p> <p>Confirm</p>	<p>Ειδοποίηση όταν σαρώνεται λανθασμένος κωδικός QR.</p>
<p>Fail to Pair</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Please make sure device assembly is correct. 2. Keep smart device within 6 meters of transmitter. <p>Back to Scan</p> <p> Help</p>	<p>Όταν ολοκληρωθεί η σάρωση του κωδικού QR, θα γίνει αυτόματη σύνδεση μεταξύ έξυπνου τηλεφώνου και πομπού. Ειδοποίηση εάν δεν έχει γίνει σύνδεση για 3 λεπτά.</p>
<p>Get Started</p>  <p>Start Sensor</p> <p>Product Tutorial Back to Scan</p>	<p>Ειδοποίηση όταν συνδέετε μια συσκευή που έχει συνδεθεί ήδη και έχει ολοκληρωθεί η περίοδος σύνδεσης παρακολούθησης.</p>
<p>  Monitoring expiration reminder </p>	<p>Ειδοποίηση λήξης αισθητήρα. Θα γίνει υπενθύμιση σε 24 ώρες και 30 λεπτά πριν από τη λήξη της τρέχουσας περιόδου σύνδεσης.</p>

	<p>Ειδοποίηση χαμηλής μπαταρίας πομπού.</p> <p>Ειδοποίηση όταν η κατάσταση του εξοπλισμού βρίσκεται ήδη στο τέλος της ανίχνευσης. Ο χρήστης κάνει επανειλημμένα κλικ στο κουμπί «Τερματισμός παρακολούθησης».</p>
	<p>Ειδοποίηση όταν δεν υπάρχουν δεδομένα εντός της χρονικής περιόδου του ερωτήματος</p>

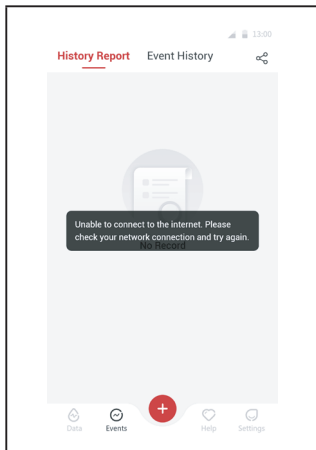
ΣΤ.3 Μη φυσιολογική ειδοποίηση

Οθόνη	Περιγραφή
<p>No Sensor Readings</p> <p>You will not receive alerts, alarms or sensor glucose readings until you replace your sensor. Please remove this sensor and replace with a new sensor.</p> <p>Contact Customer Service</p> <p>Sensor Removal Instructions</p> <p>Close</p>	<p>Ειδοποίηση όταν δεν υπάρχει ένδειξη αισθητήρα ή ένδειξη γλυκόζης για λίγο.</p> <p>Αντικαταστήστε με μια νέα συσκευή. Διαφορετικά, χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματος κατά τη μεταβατική περίοδο. Εάν χρειάζεται, επικοινωνήστε με τον επαγγελματία υγείας</p>
<p>Device abnormality reminder</p> <p>Your device is abnormal and unusable, please replace with a new device. If necessary, please contact customer service.</p> <p>Confirm</p>	<p>Ειδοποίηση όταν ο αισθητήρας παράγει μη φυσιολογικό ηλεκτρικό σήμα για λίγο.</p> <p>Αντικαταστήστε με μια νέα συσκευή. Διαφορετικά, χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματος κατά τη μεταβατική περίοδο. Εάν χρειάζεται, επικοινωνήστε με τον επαγγελματία υγείας</p>
<p>Sensor abnormal reminder-A</p> <p>Your device's sensor has encountered an abnormality. Please check if the sensor is implanted successfully or contact customer service for assistance.</p> <p>Contact Customer Service</p> <p>Close</p>	<p>Ειδοποίηση όταν ο αισθητήρας δεν μπορεί να παράγει ηλεκτρικό σήμα για λίγο κατά τη διάρκεια της περιόδου προθέρμανσης του αισθητήρα.</p>

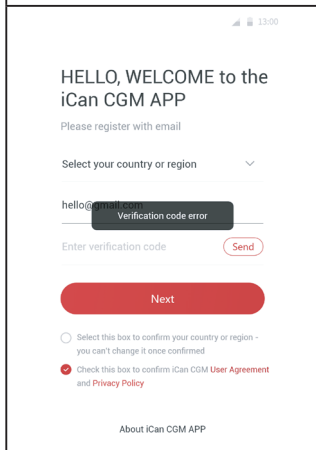
<p>Sensor abnormal reminder-B</p> <p>Your sensor has encountered an error. Please check to see if your sensor has become detached. You may need to replace this sensor.</p> <p>Contact Customer Service</p> <p>Close</p>	<p>Ειδοποίηση όταν ο αισθητήρας παράγει μη φυσιολογικό ηλεκτρικό σήμα για λίγο.</p>
<p>Sensor abnormal reminder-C</p> <p>Your device's sensor has encountered an abnormally low value. Please confirm with a fingertip blood test. If a significant difference in glucose readings persists, please consider to replace this sensor with a new one.</p> <p>Contact Customer Service</p> <p>Sensor Removal Instructions</p> <p>Close</p>	<p>Ειδοποίηση όταν ο αισθητήρας παράγει μη φυσιολογική χαμηλή τιμή.</p>
<p>Sensor abnormal reminder-D</p> <p>Your device's sensor has encountered an abnormally high value. Please confirm with a fingertip blood test. If a significant difference in glucose readings persists, please consider to replace this sensor with a new one.</p> <p>Contact Customer Service</p> <p>Sensor Removal Instructions</p> <p>Close</p>	<p>Ειδοποίηση όταν ο αισθητήρας παράγει μη φυσιολογική υψηλή τιμή.</p>

Sinocare

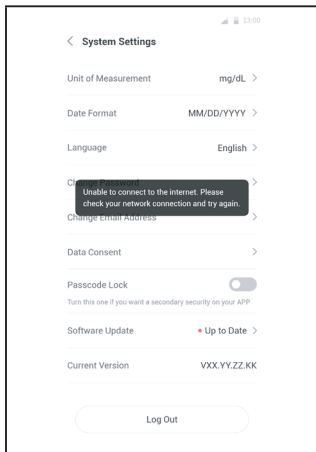
<p>Sensor Start Fail</p> <p>Do not remove the sensor. Try to scan the QR Code again or enter the SN manually.</p> <p>Confirm</p>	<p>Προειδοποίηση μη φυσιολογικής εκκίνησης αισθητήρα</p>
<p>Temperature Alert</p> <p>Your device's operating temperature is below 10°C. Please use it within the required temperature range of the device.</p> <p>Confirm</p>	<p>Ειδοποίηση χαμηλής θερμοκρασίας λειτουργίας</p>
<p>Temperature Alert</p> <p>Your device's operating temperature is above 40°C. Please use it within the required temperature range of the device.</p> <p>Confirm</p>	<p>Ειδοποίηση υψηλής θερμοκρασίας λειτουργίας</p>



Ειδοποίηση όταν δεν είναι δυνατή η σύνδεση με τον διακομιστή κατά τη μεταφόρτωση δεδομένων (αυτόματα ή χειροκίνητα)



Ειδοποίηση όταν ο χρήστης εισάγει λανθασμένο κωδικό επαλήθευσης



Ειδοποίηση όταν είναι αδύνατη η σύνδεση στον διακομιστή κατά την προβολή προσωπικών στοιχείων.

Γλωσσάριο

Μετρητής γλυκόζης αίματος

Συσκευή που χρησιμοποιείται για τη μέτρηση των επιπέδων γλυκόζης στο αίμα.

Αποτέλεσμα γλυκόζης αίματος

Η συγκέντρωση της γλυκόζης στο αίμα, μετρούμενη είτε ως χιλιοστόγραμμα γλυκόζης ανά δεκατόλιτρο αίματος (mg/dL) είτε ως χιλιοστόγραμμα γλυκόζης ανά λίτρο αίματος (mmol/L).

Συνεχής παρακολούθηση γλυκόζης (CGM)

Το CGM χρησιμοποιεί έναν μικρό αισθητήρα που εισάγεται κάτω από το δέρμα σας για να μετρήσει την ποσότητα γλυκόζης στο υγρό στο δέρμα σας, που ονομάζεται διάμεσο υγρό. Στη συνέχεια, αυτά τα αποτελέσματα γλυκόζης αποστέλλονται σε μια εφαρμογή, όπου εμφανίζονται ως επίπεδα γλυκόζης και μακροπρόθεσμες τάσεις γλυκόζης.

Υπεργλυκαιμία (υψηλά επίπεδα γλυκόζης αίματος)

Υψηλά επίπεδα γλυκόζης στο αίμα, γνωστά και ως υψηλά επίπεδα γλυκόζης αίματος. Όταν η υπεργλυκαιμία αφεθεί χωρίς θεραπεία, μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρές επιπλοκές. Απευθυνθείτε στον επαγγελματία υγείας σας για να προσδιορίσετε το υψηλό επίπεδο γλυκόζης σας.

Υπογλυκαιμία (χαμηλά επίπεδα γλυκόζης στο αίμα)

Χαμηλά επίπεδα γλυκόζης στο αίμα, γνωστά και ως χαμηλά επίπεδα γλυκόζης αίματος. Όταν η υπογλυκαιμία αφεθεί χωρίς θεραπεία, μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρές επιπλοκές. Απευθυνθείτε στον επαγγελματία υγείας σας για να προσδιορίσετε το χαμηλό επίπεδο γλυκόζης σας.

Διάμεσο υγρό

Το υγρό που περιβάλλει όλα τα κύτταρα του σώματος.

Ινσουλίνη

Μια ορμόνη που παράγεται από το πάγκρεας και ρυθμίζει τον μεταβολισμό της γλυκόζης και άλλων θρεπτικών συστατικών. Οι ενέσεις ινσουλίνης μπορούν να συνταγογραφούνται από έναν επαγγελματία υγείας για να βοηθήσουν τα άτομα με διαβήτη στην επεξεργασία της γλυκόζης (σάκχαρο), εάν το πάγκρεάς τους έχει υποστεί βλάβη και δεν παράγει ινσουλίνη.

Περιορισμοί

Μια δήλωση ασφαλείας που περιγράφει συγκεκριμένες καταστάσεις στις οποίες δεν πρέπει να χρησιμοποιείται το iCan i3 CGM, επειδή μπορεί να είναι επιβλαβές για εσάς ή να βλάψει το σύστημα.

mg/dL

Χιλιοστόγραμμα ανά δεκατόλιτρο, μία από τις δύο τυπικές μονάδες μέτρησης για τη συγκέντρωση της γλυκόζης στο αίμα (σάκχαρο).

mmol/L

Χιλιοστογραμμομόρια ανά λίτρο, μία από τις δύο τυπικές μονάδες μέτρησης για τη συγκέντρωση της γλυκόζης στο αίμα (σάκχαρο).



Changsha Sinocare Inc.

265 Guyuan Road, Hi-Tech Zone, Changsha, 410205,
Hunan Province, P.R. China

Email: support@icancgm.com

Website: iCan-cgm.com



OBELIS S.A

Bd. Général Wahis, 53
1030 Brussels, Belgium

mail@obelis.net



SUNGO Certification Company Limited

3rd floor, 70 Gracechurch Street,
London. EC3V 0HR

ukrp@sungoglobal.com



Ημερομηνία Δημοσίευσης: 21-12-2023

P/N: 36301634-A.1

Sinocare